Ausbildung

29-32 Präsenztage I Modularer Aufbau | München

Systemisches Coaching

Achtsamkeit im Business – Start: Januar 2021 berufsbegleitend

DCV Deutscher Coaching Verband e.V.
Zertifizierte Ausbildung

kompetenzzentrum coaching

Ausbildung „Systemisches Coaching im BusinessKontext“

In Ihrer persönlichen Coachingausbildung erleben Sie aktives Coaching von Anfang an. Sie lernen, Coachingprozesse aktiv zu gestalten. Im Rahmen der Ausbildung werden Sie auch regelmäßig selbst gecoacht – das fördert Ihre eigene persönliche Entwicklung mit dem Ziel, mehr Qualität und Freude im eigenen Leben (beruflich und privat) zu generieren. Sie selbst werden klarer und damit auch Ihre Beziehungen zu anderen Menschen.

Das Besondere an dieser Ausbildung: Die Ausbildung kombiniert unterschiedliche Methoden (integrativ und systemisch) und hat einen hohen Praxisbezug. Sie haben Gelegenheit alle Modelle und Interventionen umfassend zu üben. Neben diesen praxisorientierten und klassischen Coachinginhalten vermitteln wir Ihnen unsere ganzheitliche, systemische und werteorientierte Haltung nebst unserem Menschenbild.
Die langjährige Erfahrung von Anja Mumm als Trainerin und Coach, sowie die unterschiedlichen Gasttrainer prägen das Ausbildungskonzept und machen diese Ausbildung einzigartig.

Die Ausbildung ist von der Regierung von Oberbayern anerkannt und zertifiziert nach den strengen Richtlinien des Deutschen Coaching Verbands (DCV) e.V. und wird von diesem empfohlen.

DCV Deutscher Coaching Verband e.V.
Zertifizierte Ausbildung

Ein weiteres Alleinstellungsmerkmal ist die kleine Gruppengröße (zwischen 6 und 12 Teilnehmern), die eine enge Betreuung durch Anja Mumm und Ihre Co-Trainer garantiert.

Und last but not least: in Zeiten steigender psychischer Krankheiten wie Depression, Sucht, Erschöpfungszustände und dem Burnout-Syndrom beschäftigt sich diese Ausbildung auch mit dem Erkennen dieser Krankheiten und den Grenzen, die Coaching hier hat.

Unser Coachingverständnis

Wenn wir uns auf eine *kurze* Definition von Coaching festlegen müssten, dann würde sie so lauten:

„Coaching ist eine Unterstützung zur erfolgreichen Gestaltung des Berufs- und Privatlebens. Daraus ergibt sich, dass Coaching eine zeitlich begrenzte, prozessorientierte Begleitung darstellt."

„Coaching ist ganz auf die spezifischen Bedürfnisse und Herausforderungen des Klienten zugeschnitten, die Inhalte werden von diesen festgelegt und selbstverantwortlich angegangen."

Als Coach begleiten und unterstützen Sie also Menschen in Organisationen bei Veränderungs- und Entwicklungsprozessen. Dabei gehen Sie zielbezogen, lösungs-, ressourcen-, system- und erfolgsorientiert vor.

Ein guter Coach befähigt den Klienten, Visionen zu entwickeln, eigene Ressourcen und Potenziale zu entdecken, zielorientiert einzusetzen und schließlich individuelle Lösungen und gewünschte Ergebnisse im beruflichen und persönlichen Leben zu realisieren.
Ein guter Coach braucht also Verstand, Herz, Intuition und Handwerkszeug. Und dies ausgewogen und im Einklang mit seiner eigenen Persönlichkeit. Daher ist es ein Anliegen unserer Ausbildung, diese Fähigkeiten bei Ihnen zu entdecken und zu fördern, mit Ihnen daran zu arbeiten und in Ihr Verhalten und Ihre Haltung zu integrieren.

kompetenzzentrum coaching

Zielgruppe

Diese Ausbildung richtet sich an Sie, wenn **Sie...**

- sich für den Beruf des Coaches qualifizieren möchten
- entweder selbstständig oder eine Führungskraft sind, die die ihre soziale Kompetenz erweitern wollen
- als Trainer oder Pädagoge vermehrt in der Einzelarbeit Kompetenzen brauchen
- in der Personalentwicklung tätig sind und dort Ihre Kompetenzen in der Einführung und Evaluierung von Coaching sowie der Auswahl von Coachs erweitern möchten
- als SupervisorIn oder TherapeutIn sich in den Geschäftsbereich Coaching als neues Arbeitsfeld erschließen möchten

Ausbildungsziele

Die Ausbildung befähigt Sie zur fachgerechten Durchführung von Einzelcoachings.

Sie...

- lernen den Coachingprozess kennen und entwickeln die eigene Coaching- und Führungskompetenz
- gestalten Veränderungsprozesse mittels Zielver-einbarung und Standortbestimmung
- reflektieren Fragestellungen auf der Grundlage von Theorien der systemischen und lösungsorientierten Beratung und setzen sich mit einer Auswahl von Interventionsformen auseinander
- verstehen die Psychologie der Gesprächsführung und unterstützen den Klienten bei der Erarbeitung von Umsetzungsplänen
- erhöhen Ihre eigene soziale und psychosoziale Kompetenz, was sich in einer vertrauensvollen und authentischen Kommunikation widerspiegelt
- reflektieren Ihre eigenen Ziele und Werte
- entwickeln Ihren eigenen, authentischen Coachingstil

Termine I Inhalte

Modul 1: 3 Tage (22.-24.10.2020)
Grundlagen im Coaching, erstes Handwerkszeug
Trainerin: Anja Mumm

- Was ist Coaching, was ist es nicht?
- Was bedeutet „systemisch“?
- Die gute Beziehung: Rapport aufbauen
- Fragetechnik Teil 1
- Die Tiefenstruktur der Sprache erforschen (Meta-Modell der Sprache)
- Haltung, Ethik und eigenes Selbstverständnis als Coach
- Hintergrundwissen Kommunikation

Modul 2: 3 Tage (26.-28.11.2020)
Arbeit mit „Befindlichkeiten“ – Zielerreichung
Trainerin: Anja Mumm

- Zustandsmanagement (Ankern) + Akupressur
- Wahrnehmungspositionen: Das Einnehmen anderer Sichtweisen
- Die neurologischen Ebenen der Veränderung nach R. Dilts
- Ziele finden, definieren, erreichen
- Lösungsorientiertes Interview / Fragetechnik Teil 2

Modul 3: 3 Tage (4.-6.2.2021)
Sprachliche Interventionen
Trainerin: Kornelia Linnemann

- Sprachliches Umdeuten / Reframing
- Persönlichkeitspanorama ®
  (eingetragene Marke des Inntal Instituts)

Modul 5: 3 Tage (1.-3.4.2021)
Systemische Aufstellungen im Einzelcoaching - Basis
Trainerin: Anja Mumm

- Grundlagen der systemischen Aufstellungsarbeit
- Arbeit mit Repräsentanten und Symbolen
- Formate der Einzelarbeit:
  - Tetralemma (Entscheidungsaufstellung)
  - Ziel-/Problemaufstellung

Modul 4a: ZEN-Coaching: 3 Tage (5.-8.5.2021)
Fakultative Selbsterfahrung – Haltung und Meditation im ZEN (Sonderpreis für Ausbildungsteilnehmer) Anreise 1. Tag 18 Uhr I Externer Veranstaltungsort mit obligatorischer Übernachtungsmöglichkeit. Eine Teilnahme empfehlen wir wärmstens!).
Trainer: André Steiner, Ort: bei Oberstaufen, Allgäu

Termine I Inhalte

Modul 4: 3 Tage (3.-5.6.2021)
Der Coachingprozess als Ganzes (1 Tag)
Trainerin: Anja Mumm, Ort: München-Schwabing
•Typischer Ablauf eines Coaching-Prozesses

Einführung in die Psychopathologie für Coaches (2./3.Tag)
Therapie vs. Coaching
Trainer: Oliver Müller, Ort: München-Schwabing

Modul 6: 3 Tage (29.-31.7.2021)
Werte und Glaubenssätze im Coaching
Trainerin: Anja Mumm

•Wertequadrat
•Graves-Value System/Profile Dynamics®
•Glaubenssätze identifizieren
•Satir Übung; Walking Belief Change

Modul 7: 3 Tage (23.-25.09.2021)
Systemische Aufstellungen im Business-Kontext Teil 2
Trainerin: Anja Mumm

•Hypnotische Sprachmuster (Milton-Modell)
•Organisationsaufstellung
•Teamaufstellung im Einzelcoaching
•Aufstellung des Ausgeblendeten Themas AAT

Modul 8: 2 Tage (7.-8.10.2021)
Provokative Interventionen (2 Tage), Ort: München-Schwabing
Trainer: Dr.Charlotte Cordes
•Provokatives Coaching, eine Einführung

Modul 8a: 2 Tage (9.-10.10.2021)
Fakultativ Coach als Profession, Ort: München-Schwabing
Trainer: Oliver Müller

•Die eigene Positionierung als Coach
•Honorarkalkulation
•Evaluation im Coaching und Rechtsgrundlagen

Sie bekommen in den zwei Tagen einen guten Überblick über die Themen Positionierung, gesetzliche Grundlagen, Versicherungen und andere Dinge, die Sie als selbstständiger Coach unbedingt wissen müssen.

Modul 9: 3 Tage (25.-27.11.2021)
Live Testing I Abschluss
Trainerin: Anja Mumm

Supervisionstermine:
27.7./22.9.2021. & 3 Samstage– Trainerteam (Juni,September, Oktober)

Weitere Informationen zur Ausbildung

Zusätzlich zu den Ausbildungsmodulen ...

- führen wir vorab mit jedem Ausbildungsbewerber ein persönliches Interview
- führen und dokumentieren Sie während er Ausbildung mindestens 3 Einzelcoachings (einschl. einer Video-aufzeichnung) in der Rolle als Coach
- nehmen Sie an mindestens 5 Supervisionseinheiten (à 3 Stunden) teil, die abends an noch zu verein-barenden Terminen stattfinden
- organisieren und dokumentieren Sie mit andern Teilnehmern Übungsgruppen im Umfang von mindestens 30 Stunden
- nehmen Sie mindestens 3 Coaching-Sitzungen zur Bearbeitung eigener Themen bei einem Lehrcoach. NICHT im Ausbildungspreis enthalten (Sonderpreis f. Ausbildungsteilnehmer bei einem Lehrcoach des Kompetenzzentrum Coaching: 800 € zzgl. MwSt. für 3 Sitzungen á 60-90 Minuten)
- vertiefen Sie Ihre Kenntnisse aus den Modulen durch eigenes Literaturstudium
- erstellen Sie nach den einzelnen Modulen und am Ende der Ausbildung eine schriftliche Reflexion über Ihre Erfahrungen

Ausbildungsumfang

Diese Ausbildung (über-)erfüllt mit 214 Stunden Ausbildungszeit (184 Stunden Präsenzveranstaltungen bei 6,5 Zeitstunden/Tag inkl. Supervision und zzgl. der 30 Stunden Übungsgruppenarbeit) die Standards aller deutschen Coachingverbände.

Seminarzeiten

10.00 – 18.00 Uhr

Besondere Kennzeichen dieser Ausbildung

- Zertifiziert vom Deutschen Coaching Verband e.V. (DCV)
- Ausbildung in Kleingruppen
(mind. 6, max. 12 Teilnehmer in der Ausbildung)
- Durch die kleine Gruppengröße und die Präsenz der Ausbildungsleiterin in fast allen Modulen ist eine individuelle und intensive Betreuung der Teilnehmer möglich
- Business- , lebens- und praxisorientiert
- Methodenübergreifend und Integrativ
- Hochqualifiziertes, erfahrenes Lehrcoach-Team

Trainer und Prozessbegleiter

Anja Mumm ist Ihre Ausbildungsleiterin und Diplom Betriebswirtin. Seit 1993 selbstständig als Trainerin für Führungskräfte, seit 2000 als Coach. Sie ist zertifizierte Seniorcoach und Lehrcoach, Mitbegründerin und langjährige Vorstandssprecherin des Deutschen Coaching Verbands (DCV) e.V. und Lehrtrainerin. Zahlreiche Weiterbildungen in Führungs- und Kommunikationsthemen, systemischen Aufstellungen, provokativen Interventionen, Logotherapie, Hypnotherapie uvm..

Kornelia Linnemann ist Gasttrainerin in der Ausbildung für das Thema Persönlichkeitspanorama. Betriebswirtin (BA). Selbstständig in den Bereichen Interims-Personalmanagement, Coaching & Training. Mehrjährige Führungserfahrung. Zahlreiche Weiterbildungen in NLP, Coaching, positiver Psychologie, systemische Aufstellungsarbeit u.a.m.

Dr. Carolina Kleebaur ist Gasttrainerin in der Ausbildung für die Supervisionseinheiten. Sie ist promovierte Organisationssoziologin mit M.A. Soziologie, Psychologie und Kommunikationswissenschaften und hat seit je her ein starkes Interesse an Menschen in Organisationen.

Oliver Müller ist Gasttrainer für das Thema Coach als Profession inkl. Psychopathologie. Diplom Sozialpädagoge, Seniorcoach, Lehrcoach DCV e.V., Trainer und Gründungsmitglied des Deutschen Coaching Verbands e.V.. Er ist Kooperationspartner und Inhaber von change-concepts, Bonn.

André Daiyú Steiner ist Gasttrainer für das Thema Zen. Studium der Wirtschaftsinformatik, Wirtschaftsphilosophie und Organisationspsychologie, Ausbildungen in positiver Psychotherapie, 10 Jahre in Management- und Beraterfunktionen in Großkonzernen.

Dr. Charlotte Cordes ist Gasttrainerin für das Thema provokative Interventionen im Coaching. Sie hat Kommunikationswissenschaften und Psychologie studiert, ist Teil der Institutleitung des D.I.P. München. (www.provokativ.com)

.

Teilnahmebedingungen

Teilnahmevoraussetzungen

Das Mindestalter beim Abschluss der Ausbildung beträgt 28 Jahre. Wünschenswert ist ein abgeschlossenes (Fach-)Hochschulstudium und/oder eine mehrjährige Berufserfahrung. Ausnahmen sind nach Absprache möglich. Eigene Erfahrungen mit Coaching sind im Vorfeld hilfreich, jedoch nicht Voraussetzung. Die Bereitschaft zur Arbeit an der eigenen Persönlichkeit muss vorhanden sein. Der Aufnahme in die Ausbildung geht ein persönliches Gespräch mit der Ausbildungsleiterin (Anja Mumm) voraus.

Haftungsausschluss

Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen – innerhalb und außerhalb der Ausbildungsveranstaltungen.

Diese Ausbildung ersetzt keine Psychotherapie!

Rücktritt

Bis 4 Wochen vor Ausbildungsbeginn ist ein Rücktritt möglich. Die geleistete Anzahlung wird als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Ein Rücktritt nach Beginn der Ausbildung ist nicht möglich. Die Ausbildung kann jedoch unterbrochen und zu einem späteren Zeitpunkt fortgesetzt werden (spätestens nach 12 Monaten). Das Seminarhaus für das Modul 4a (ZEN-Coaching) hat gesonderte Rücktrittsbedingungen.

Ausbildungsabsage und Änderungen

Sollte die Ausbildung aus wichtigem Grund (z.B. Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl) abgesagt werden müssen, werden alle bereits gezahlten Beträge zurückerstattet. Bei einzelnen Modulen, die aus wichtigem Grund (z.B. Trainererkrankung) kurzfristig verschoben werden müssen, wird ein Ersatztermin angeboten. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Sollten Sie selbst einmal aus wichtigem Grund verhindert sein besteht die Möglichkeit, das Modul mit der folgenden Ausbildungsgruppe nachzuholen.

FAQ‘s

Warum sind die Ausbildungstage Do-Sa und nicht z.B. Fr-So ?

Jahrelang haben wir unsere Ausbildungen von Freitag bis Sonntag durchgeführt und dabei folgende Erfahrungen gemacht:

- Die Teilnehmer haben sich bei fast allen Modulen gewünscht, Sie hätten am nächsten Tag frei –ins-besondere bei sehr übungsintensiven Einheiten
- Vor allem die Führungskräfte, aber auch die Selbstständigen unter unseren Teilnehmern haben einen eher stressigen Arbeitsalltag. Um sich während der Ausbildung nicht zu überfordern und sich selbst eine Chance zur Integration der gelernten Inhalte zu geben ist ein freier Tag nach den Modulen hilfreich.

Kann ich die Ausbildung auch machen, wenn ich nicht in München wohne?

Selbstverständlich. Die einzige Herausforderung die Sie zusätzlich haben ist, sich in den Übungsgruppen zu organisieren. Rund um die Module geht das in der Regel problemlos.

Wie hoch ist die Gesamtinvestition?

Das hängt ein wenig davon ab, ob Sie alle Module buchen, ob Sie SelbstzahlerIn sind und ob Sie die Lehrcoachings bei Anja Mumm machen oder anderswo. Es kommt in etwa ein Betrag zwischen 8000 und 9000 Euro auf Sie zu. **Bitte bedenken Sie:** dies ist eine Ausbildung die Sie zur Ausübung eines neuen Berufes befähigen soll. Das ist ein dafür durchaus angemessener Betrag. Und: es gibt viele Ausbildungen, die noch wesentlich teurer sind – qualitativ deshalb nicht zwingend besser.

Was unterscheidet Sie, Anja Mumm, von anderen Ausbildungen/Ausbildern?

Vieles. Nach zwei eigenen Coachingausbildungen und einer Trainerausbildung in den Jahren 2000-2003 habe ich mich intensiv mit dem Thema Qualitätssicherung im Coaching und in Ausbildung auseinandergesetzt. Meine langjährige Trainererfahrung, die Erfahrung als Teamentwicklerin und nicht zuletzt als Coach begründen diesen Qualitätsanspruch auch in unserer Ausbildung. Nach wie vor bilde ich nicht nur aus (2 Ausbildungen im Jahr), sondern bin in Unternehmen als Coach und Führungskräfte-/ Teamentwicklerin tätig.

Organisatorisches

Seminarorte

München, Schulstrasse 37 (S-Bahn Donnersbergerbrücke, Tram-Haltestelle, U-Bahn Rotkreuzplatz). Die Module 4 und 8/8a : Schwabing. Die fakultative Selbsterfahrung findet in einem Tagungshaus im Allgäu bei Oberstaufen mit obligatorischer Übernachtung statt.

Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung erfolgt schriftlich (per Brief). Die Platzreservierung erfolgt nach Eingang einer Anzahlung von 500 € auf das Konto Nr. 139 35 45 bei der Sparkasse Fürstenfeldbruck, BLZ 700 530 70 (IBAN DE32 7005 3070 0001 3935 45 BIC BYLADEM1FFB). Der restliche Ausbildungsbetrag ist 4 Wochen vor Beginn der Ausbildung oder nach vorheriger Vereinbarung in 12 Raten zahlbar.

Zertifikate und Teilnahmebescheinigungen

Nach bestandenem Testing wird ein Zertifikat „Systemisches Coaching“ erstellt. Ein Rechtsanspruch ist nicht gegeben. Es kann eine Teilnahmebescheinigung für einzelne Module erstellt werden.

Ihre Investition

•Für die Ausbildung (28 Tage) inkl. umfangreicher Skripten, Supervisonen und einem Werte-Test beträgt 8.160,00 € für Firmenkunden. Selbstzahlern gewähren wir eine Ermäßigung von 340 € auf den Ausbildungs-Grundpreis. Bei Ratenzahlung beträgt die Ermäßigung 140 €. Für die Ausbildung inkl. der Module Coach als Profession und ZEN/Selbsterfahrung (33 Tage) beträgt Ihre Investition 9.160.00 € für Firmenkunden. Die Ermäßigung für Selbstzahler beträgt hier sogar 440 €, bei Ratenzahlung 240 €. Ihre 3 Einzelcoachings sowie Übernachtungs-, Verpflegungs-, Reisekosten sind hierin nicht enthalten.

Änderungen

Mündliche Nebenabreden oder nachträgliche Änderungen und Ergänzungen der Teilnahmebedingungen oder des Anmeldeformulars bedürfen der schriftlichen Bestätigung durch Anja Mumm.

kompetenzzentrum coaching

Anmeldung

Per Fax: 03212-988 988 8 oder auf dem Postweg

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ausbildung „Systemisches Coaching“ bei Anja Mumm an. Ausbildungszeitraum ist Oktober 2020 bis November 2021.

_____

Anrede

_____

Vorname

_____

Name

_____

Firma

_____

Straße

_____

PLZ/Wohnort

_____

Telefon

_____

Email

_____

Beruf

Zahlweise

☐ Komplettzahlung - inkl. Module 4a/8a (33 Tage) – September 2020 € 9.160,00

☐ Komplettzahlung – nur obligatorische Module (28 Tage)- im September 2020 € 8.160,00

☐ Die Anzahlung von € 500,00 überweise ich sofort nach Anmeldung/Rechnungserhalt.

☐ Ich zahle die Ausbildung selbst und nehme daher die Ermäßigung von € 440,00/€ 340.00 (Einmalzahlung) bzw. € 240,0/€ 140,00 (Ratenzahlung) in Anspruch.

Die Ausbildung ist von der Mehrwertsteuer befreit.
Die Teilnahmebedingungen und AGB´s erkenne ich mit meiner Unterschrift an.

_____

Ort, Datum, Unterschrift

Ausbildungsinstitut

KompetenzZentrum Coaching I Anja Mumm
Schulstraße 37 80634 München Tel.: 0177 4239267
info@coaching-kompetenz.de www.coaching-kompetenz.de

DCV Deutscher Coaching Verband e.V.
Zertifizierte Ausbildung

kompetenzzentrum coaching