



# Basislehrgang Systemischer Coach

## Entwicklungsprozesse individuell begleiten

### Die wichtigsten Kompetenzgewinne des Basislehrgangs:

- ✓ Herausfordernde Situationen schneller erfassen und reflektieren
- ✓ Lösungen schneller entwickeln und Entscheidungen leichter treffen
- ✓ Den persönlichen Faktor in Führung und Coaching einschätzen und gezielt nutzen
- ✓ Förderung der psychischen Gesundheit
- ✓ Sich selbst mit der eigenen Geschichte entdecken und erkennen und diese Erkenntnis für eigene Tätigkeiten nutzen

### Das Weiterbildungskonzept:

In der Ausbildung zum „Systemischen Coach (EBS)“ generieren Sie intensive Lernerfahrung durch interaktiven Austausch in kleinen Gruppen mit erfahrenen Coaching-Expert:innen. Das Gelernte bringen Sie von Anfang an in die direkte Anwendung: Durch die umgehende Umsetzung in Coaching-Gesprächen mit Studierenden und die anschließenden Supervisionen machen Sie Ihre ersten praktischen Übungen bereits bei uns in der Ausbildung. Unser erfahrenes Coaching-Team begleitet hierbei sowohl Coachees als auch Sie als Coach in Ausbildung individuell und mit langjähriger Expertise.

### Fakten:

- ✓ Abschluss: Teilnahmenachweis Basislehrgang „Systemischer Coach (EBS)“
- ✓ Studiendauer: 3 Seminarblöcke á 3 bzw. 2 Tage (8 Tage)
- ✓ Studienart: Berufsbegleitend – Präsenztage, Coaching, Gesprächspraxis, Supervision, Intervention
- ✓ Kosten: € 4750 / Die Ausbildung ist MwSt-befreit



## **Berufsbegleitende Coaching-Ausbildung mit Modularem und akademischen Konzept**

Der rasche Wandel in Gesellschaft und Wirtschaft stellt Führungskräfte in Unternehmen ständig vor neue Anforderungen. Um diese bewältigen zu können, ist die Unterstützung durch Coaching eine wirkungsvolle Maßnahme. Coaching kann ein Instrument der Personalentwicklung sein, mit dem die Problemlösungs- und Lernfähigkeit der Mitarbeitenden verbessert, ihre Veränderungsfähigkeit erhöht und das Spannungsfeld zwischen den persönlichen Bedürfnissen, den mit einer Rolle übernommenen Aufgaben und den übergeordneten Unternehmenszielen ausbalanciert werden können.

### **Die Studieninhalte im Überblick:**

#### **Modul 1 (3 Tage)**

- ✓ Abschied von der sicheren Wahrheit / Bedeutung des Kontextes
- Einführung in das systemisch-konstruktivistische Denken
- Einführung in die grundlegenden Rahmenbedingungen für Coaching
- Der Coaching-Prozess (Makro und Mikroebene)
- Zentrale Wirkfaktoren im Coaching (Vertrauen, Ressourcenaktivierung, motivationale Klärung, Bewältigungserfahrung)
- Betrachtung des jeweiligen Kontextes: komplexe Hierarchie verschiedener Ebenen (Individuen, Teams, Organisationen), zeitliche Orientierungen (Vergangenheits-, Gegenwart-, Zukunftsinterpretationen), Regeln und Muster (Erwartungen, Werte, Ziele)

#### **Modul 2 (3Tage)**

- ✓ Die systemisch-konstruktivistische Denkweise
- Die Bedeutung des Beobachters
- Zieldienliche Interventionen in Systemen
- Hypothesenbildung und Ableitung von strategischen Interventionen
- Reframing

#### **Modul 3 (2 Tage)**

- ✓ Ergänzende Instrumente
- Chancen und Grenzen von Coaching
- Üben, anwenden, reflektieren
- Persönliche Vorbereitung für Rolle als (interner) Coach
- Kennenlernen von anderen Methoden als die systemisch-konstruktivistischen Beratungsansätze
- Tools und Interventionstechniken

### **Der Dozent:**

Herbert Dreier ist Diplom-Psychologe und seit über 25 Jahren als Unternehmensberater und Coach tätig. Er ist Mitbegründer des Beratungsverbundes CCinternational Coaching & Consulting mit Beratern in Deutschland, Frankreich, England, Belgien, Italien, Spanien und USA ([www.ccinternational.biz](http://www.ccinternational.biz)). Seine Arbeitsschwerpunkte sind: Coaching von Führungskräften (C-Level, Senior Executives), strategische Führungskräfteentwicklung, sowie Organisationsentwicklung für deutsche und internationale Organisationen. Mit seinem Team hat er über 300 Kunden aus verschiedenen Bereichen der Wirtschaft beraten, darunter finden sich viele Dax 40 und Fortune 500 Firmen, aber auch Not for Profit Organisationen (z.B.: United Nations, Internationales Rotes Kreuz). Seit 2009 engagiert er sich zusätzlich als Dozent im Coaching-Programm der EBS und hat in dieser Zeit über 500 Coaches erfolgreich ausgebildet.

Marie-Luise Retzmann, Coaching & Leadership Hub  
EBS Universität | Hauptstraße 31 | 65375 Oestrich-Winkel  
T +49 611 7102 1664 | [marie-luise.retzmann@ebs.edu](mailto:marie-luise.retzmann@ebs.edu)