



**Informationen zu unserer
zertifizierten Coaching Ausbildung**

Unser Ansatz

Wir sehen Coaching als individuellen Entfaltungsprozess und nicht als leistungsgetriebene Selbstoptimierung. **Der Mensch als Individuum steht bei uns im Zentrum**, nicht seine gesellschaftliche Rolle. Als systemisch-integrative Coaches betrachten wir die **Wechselwirkungen des Menschen mit seinem System** und allen daran Beteiligten sowie mit der Natur und mit dem großen Ganzen. Aus diesem Grund unterscheiden wir nicht zwischen Life- und Business Coaching.

Unser Ansatz ist **interdisziplinär** und **zyklisch**:

Wir verbinden Erkenntnisse aus **Sozialwissenschaften, Psychologie, Neurowissenschaften, Anthropologie und Geschichte** und vermitteln dadurch ein ganzheitliches Verständnis der individuellen Lebensgeschichte sowie des Kollektivs.





Praxisnah | fundiert | ganzheitlich



Unseren systemisch-konstruktivistischen Beratungsansatz vermitteln wir durch die Anwendung vielfältiger Methoden

- z.B. Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers
- z.B. Rational-Emotive Therapie (RET) nach Grieger und Ellis
- z.B. Hypnotherapeutischer Ansatz nach Milton H. Erickson
- z.B. Kommunikationsmodell & Inneres Team nach Friedemann Schulz von Thun
- z.B. Enneagramm als Persönlichkeitstypenmodell



Entdecken und vertiefen Sie in der Ausbildung wertvolle Kompetenzen



**Methoden-
kompetenz**



**Beziehungs-
kompetenz**



**Fach-
kompetenz**



**Prozess-
kompetenz**



**Selbst-
kompetenz**



20  **JAHRE
COACHING
SPIRALE**

Professionalisierung
auf höchstem
Niveau

Worum geht es in der Coachinausbildung?



Verstehen und überprüfen **unbewusster Überzeugungen** und daraus resultierender **Verhaltensmuster**



Sich der eigenen **Ressourcen** bewusst werden und diese durch ein konkretes Projekt aktivieren



Coaching Methoden als Tools zur Selbsterkenntnis und Selbsterfahrung sowie zur Anwendung in der Arbeit mit Klient:inn:en erhalten



Prozesse des Wahrnehmens und die daraus resultierenden Dynamiken durchdringen



Sich erlauben, mit den eigenen **Bedürfnissen, Wünschen und Träumen** in Kontakt zu kommen, und diese fokussiert zu verfolgen



Wie bilden wir aus?

Wir arbeiten methodenübergreifend und praxisbezogen mittels intensiver Gruppen- und Einzelarbeit



Hoher Anteil an **Selbsterfahrung** – Methoden und Modelle werden an sich selbst erlebt.

Lernen am Modell als effektivste Lernmöglichkeit durch **Einzelcoaching vor der Gruppe**



Damit ermöglichen wir den Teilnehmenden tiefe Selbsterkenntnisse, authentisches Wachstum und eine höhere Selbstwirksamkeit.



Wirksamkeit der Ausbildung

Vom unbewusst Reagierenden
zum bewusst Agierenden

Komplexe Coachingaufträge durchführen
können und / oder Projekte und Menschen
auch in anderen Kontexten durch Prozesse
zu führen

Mehr Energie
und Fokus

Klarheit über Berufung &
Lebensvision

Authentisches
inneres Wachstum

Verständnis für andere
Sichtweisen und
Menschenkenntnis



Vom Rechthaben müssen
zum Mitfühlen können

Vom Schutzmodus zum
Entfaltungsmodus

Erlebte Steigerung der
Selbstwirksamkeit, mehr
Kreativität und Inspiration für
Problemlösung

Beziehungskompetenz für
beruflichen und privaten
Kontext



Was macht unsere Ausbildung aus?



Modularer Aufbau zur individuellen Anpassung an die eigene Lebenssituation



Ganzheitlich orientiert – Themen von Menschen zeigen sich in allen Lebensbereichen, deshalb **keine** Unterscheidung zwischen Life und Business Coaching



Methoden und Modelle werden selbst erlebt



Großer Gruppenzusammenhalt – die Teilnehmenden sind füreinander Zeug:inn:en ihrer Entwicklung, was den Prozess und das innere authentische Wachstum verstärkt



Intensive Coachingpraxis



Toolbook mit anschaulichen Anleitungen der vermittelten Coaching Methoden



Übungsabende und Supervision für Teilnehmende sowie Intervision für Alumni



Aktive, lebendige Alumni-Community: Mentor:inn:enprogramm, Assistent:inn:enprogramm, vertiefende Seminarangebote, Alumni Salon



Inhalte der zertifizierten Coaching Ausbildung

Coaching Grundausbildung

- 1. Modul: Der dynamische Eisberg** – unbewusste Überzeugungen sichtbar machen
- 2. Modul: Identitätsmuster** – den roten Faden im Leben verstehen
- 3. Modul: Selbst & Wandel** – Neuausrichtung & Haltung in der Kommunikation
- 4. Modul: Perspektivwechsel** – Vollständigkeit in Beziehungen herstellen
- 5. Modul: Das Enneagramm** – ein tolerantes Miteinander
- 6. Modul: Werte, Mission & Vision** – den individuellen Fokus setzen
- 7. Modul: Das „Innere Team“** – Coaching in Entscheidungs- und Veränderungsprozessen
- 8. Modul: Teamcoaching** – Gruppendynamik und Kooperation

Coaching Professionalisierung

- 9. Modul: Hypnotherapie** – die Kraft des Unbewussten als Ressource nutzen
- 10. Modul: Verständigung in Konflikten** – Ängste verstehen und gewaltfrei kommunizieren
- 11. Modul: Psychopathologie für Coaches** – Grenzen des Coachings
- 12. Modul: Train the Trainer** – Seminar konzipieren und Gruppen moderieren
- 13. Modul: Polarität der Geschlechter** – Grundlagen des Paarcoachings & Ausbildungsabschluss



Termine der 51. Coaching Ausbildung

Grundausbildung im Wochenendformat

8 Module an 8 Wochenenden
20.04.2024 bis 08.12.2024

Zeiten

Sa–So 20.04. – 21.04.2024
Sa–So 18.05. – 19.05.2024
Sa–So 15.06. – 16.06.2024
Sa–So 20.07. – 21.07.2024
Sa–So 31.08. – 01.09.2024
Sa–So 28.09. – 29.09.2024
Sa–So 09.11. – 10.11.2024
Sa–So 07.12. – 08.12.2024

jeweils 10 Uhr bis 19 Uhr

Ort

Coaching Spirale, Berlin

ODER

Grundausbildung im Kompaktformat

**8 Module in 4 Blöcken
in 4-6 Monaten**
17.10.2024 bis 12.01.2025

Zeiten

Do - So 17.10. – 20.10.2024
Do - So 14.11. – 17.11.2024
Di - Fr 10.12. – 13.12.2024
Do - So 09.01. – 12.01.2025

jeweils 10 Uhr - 18.30 Uhr

Ort

Coaching Spirale, Berlin

Professionalisierung im Wochenendformat

5 Module an 5 Wochenenden
25.01.2025 bis 22.06.2025

Zeiten

Sa–So 25.01. – 26.01.2025
Sa–So 22.02. – 23.02.2025
Sa–So 22.03. – 23.03.2025
Sa–So 17.05. – 18.05.2025
Sa–So 21.06. – 22.06.2025

jeweils 10 Uhr bis 19 Uhr

Ort

Coaching Spirale, Berlin



Preise

Zertifizierte Ausbildung (Paket)

6.680,- € netto

zzgl. 19% MwSt. **7950,- € (brutto)**

Ratenzahlung möglich:

12 Raten à 670,- € (brutto)

Bei Buchung der zertifizierten Coaching Ausbildung **im Paket sparen Sie 1.513,- € netto** zzgl. 19% MwSt. **1800,- € (brutto)** gegenüber den Einzelpreisen.

Grundausbildung (Einzelpreis)

5.042,- € netto

zzgl. 19% MwSt. **6000,- € (brutto)**

Ratenzahlung möglich:

5 Raten à 1.200,- € (brutto)

Frühbucher Rabatt möglich!

Bis 3 Monate vor Starttermin
250,- € vom brutto Preis

Ratenzahlung Frühbucher:

5 Raten à 1.150,- € (brutto)

Professionalisierung (Einzelpreis)

3.151,- € netto

zzgl. 19% MwSt. **3.750,- € (brutto)**

Ratenzahlung möglich:

5 Raten à 750,- € (brutto)

Frühbucher Rabatt möglich!

Bis 3 Monate vor Starttermin
250,- € vom brutto Preis

Ratenzahlung Frühbucher:

5 Raten à 700,- € (brutto)





Zertifizierte
Ausbildung

Wir legen **hohen Wert auf die Qualität unserer Coaching Ausbildung**. Daher lassen wir sowohl unser Institut als auch unsere Ausbildung **regelmäßig vom Deutschen Coaching Verband rezertifizieren**.

Nach erfolgreichem Abschluss der gesamten Coaching Ausbildung erhalten Sie ein Zertifikat über eine vom DCV zertifizierte Coaching Ausbildung. Damit **ebnen Sie den Weg für Ihre eigene Zertifizierung als Coach** bei einem Coaching Verband.



Ihre Ausbilderinnen



**Christin
Colli**

*Geschäftsführerin und
Gesellschafterin der
Coaching Spirale
GmbH*

- Coach seit 1996
- Seniorcoach und
Lehrcoach (DCV e.V.)
- Diplomlehrerin



**Alexandra
Schwarz-Schilling**

*Gründerin und
Geschäftsführerin der
Coaching Spirale GmbH*

- Coach seit 1997
- Seniorcoach und
Lehrcoach (DCV e.V.)
- Dipl.-Betriebswirtin &
Dipl.-Psychologin



**Ann Kathrin
Nitschke**

- Coach seit 2017
- Ausgebildete Coach
nach Schulz von Thun
- Resilienz-Coach und
Achtsamkeitstrainerin
- Dozentin für
Hochschullehre
- Dipl.-Sozialwissen-
schaftlerin



**Sandra
Kühnle**

- Coach seit 2010
- Zertifizierter Coach
(DCV e.V.)
- Dipl.-Psychologin
- Industriekauffrau



Ihr Weg zur Coaching Ausbildung



Teilnahme
an
Infoveranstaltung



Anmeldung zum
Vorgespräch &
Einreichung
Lebenslauf +
Motivation



Vorgespräch mit
einer unserer
Coaches



Anmeldung zur
Coaching
Ausbildung



Start Ihrer
Coaching Ausbildung



Nächste Ausbildung

| | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 51. CA Wochenendformat | Start: 20. April 2024 |
| 51. CA Professionalisierung | Start: 24. Januar 2025 |
| 52. CA Wochenendformat | Start: 21. September 2024 |
| 52. CA Kompaktformat | Start 17. Oktober 2024 |

Vorgespräch buchen

