



**dehner academy**

coaching. training. consulting.

international

## TRANSAKTIONSANALYSE. FÜR COACHES

Weiterbildung um das eigene Methoden-Spektrum zu erweitern.



## TRANSAKTIONSANALYSE. FÜR COACHES

Weiterbildung um das eigene Methoden-Spektrum zu erweitern.

**Die Transaktionsanalyse bietet mit einigen ihrer Konzepte ein unschätzbare Handwerkszeug für Coaches, ganz besonders mit ihren Tools für Diagnose und Problemanalyse.**

Das Persönlichkeitsmodell der TA ist eine ausgezeichnete Grundlage dafür zu verstehen, wer aus welchem Grunde welche Probleme haben wird. Die Theorie der Ich-Zustände und des Egogramms lassen eine psychologische Ableitung zu, wann und warum jemand in Schwierigkeiten gerät.

Diese Konzepte sind sehr leicht verständlich – doch sie sind nicht simpel! Um wirklich allen Nutzen, den sie bieten können, aus ihnen zu ziehen, braucht es einiges an Training. Doch wer diese Konzepte wirklich beherrscht, stochert nicht mehr lange herum, sondern ist in erstaunlich kurzer Zeit in der Lage, den ganzen Problemhintergrund des Klienten zu

erfassen und Hypothesen darüber zu entwickeln, wie der Klient sein Problem „konstruiert“ und mit welchen Interventionen man ihn als Coach unterstützen kann.

Ein weiteres wertvolles Konzept der TA ist die Theorie des Bezugsrahmens. Gerade in diesem Punkt stehen sich viele Klienten selbst im Weg. Wie man den Bezugsrahmen erfragt und wie man ihn verändert, ist ebenfalls ein Bestandteil von **Transaktionsanalyse. Für Coaches.**

Die „Psychologischen Spiele“ und die „Skript-Theorie“ gemeinsam mit den „Antreibern“ sind Konzepte, die jeder Coach braucht, denn sie bilden den Hintergrund für viele Themen, derentwegen Klienten ins Coaching kommen. Diese Fortbildungsreihe findet in zwei Blöcken à jeweils zwei Tagen statt.





# Transaktionsanalyse im Coaching

Coachings professionalisieren mit Konzepten, Modellen und Techniken aus der Transaktionsanalyse

Ulrich Dehner, Renate Dehner

managerSeminare

## ZIELGRUPPE

Die Fortbildung richtet sich an Coaches, die schon eine Coachingausbildung absolviert haben und die offen und bereit dazu sind, sich auch auf Arbeit an sich selbst einzulassen.

## ARBEITSWEISE

- Theoretischen Inputs
- Vertiefenden Übungen
- Praktischen Anwendungen in der Beratung der Teilnehmenden
- Selbsterfahrung
- Supervision

## LERNZIELE

Die Fortbildung vermittelt den Teilnehmern Sicherheit im Umgang mit den anspruchsvollen Konzepten der TA. Sie werden gründlich in die Theorie eingeführt und haben sehr viel Gelegenheit zum Üben. Außerdem bietet sich die Chance zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung und zur Supervision eigener schwieriger Fälle.

## INHALTE

### Modul 1:

- Sichere Zuordnung von Ich-Zuständen
- Ableitungen aus dem Egoogramm
- Erfragen des Bezugsrahmens
- Methoden der Bezugsrahmenänderung
- Umgang mit Psychologischen Spielen
- Erklärung des Konzepts im Coaching
- Konstruktiven Umgang mit Spielen erarbeiten

### Modul 1:

- Bedeutung des Modells des Skripts im Coaching
- Methoden der Skriptanalyse
- Einschärfungen und Skriptglaubenssätze
- Arbeit mit inneren Antreibern
- Selbsterfahrung und Supervision

### **DAUER**

2 Bausteine à 2 Tage (nur als Gesamtpaket buchbar)

1. Tag: 10:00 Uhr - ca. 18:00 Uhr

2. Tag: 09:00 Uhr - ca. 16:00 Uhr

### **KOSTEN**

750,- EUR zzgl. MwSt. pro Modul

Die auf zwei Module angelegte Fortbildung kann nur als Ganzes gebucht werden.

### **MAXIMALE TEILNEHMERZAHL**

Um eine intensive Ausbildung zu garantieren, ist die Teilnehmerzahl auf 12 Personen begrenzt.

### **TRAINER**

Ulrich Dehner

### **ORT**

Hybrid: Konstanz und Online

### **TERMINE**

06.05.2021 - 07.05.2021

16.06.2021 - 17.06.2021

dehner academy GmbH - Konstanz

Theodor-Heuss-Str. 36

78467 Konstanz

T +49. 7531. 942 008-0

F +49. 7531. 942 008-99

[info@dehner.academy](mailto:info@dehner.academy)

dehner academy GmbH - Berlin

Brunnenstr. 152

10115 Berlin

T +49. 30. 473 752-31

F +49. 30. 473 752-41

[www.dehner.academy](http://www.dehner.academy)

**Ab jetzt sind wir auch in der Schweiz für Sie telefonisch erreichbar:**

**T +41. 52. 588 02 92**