

# Trigon Zertifikatslehrgang Coaching Wien 2021

Leitung: Johannes Narbeshuber

Anerkannt vom österreichischen Coaching-Dachverband (ACC), vom deutschen Bundesverband für Coaching (DBVC) und von der International Organization for Business Coaching (IOBC). Der Lehrgang bereitet auf die Kompetenzzertifizierung „Coach nach ISO 17024“ vor.

9 Module vor Ort mit einem Gesamtumfang von 25 Tagen  
(19 in der Kompaktvariante)



Wenn es Dich zu neuen Ufern zieht ...

*In Beziehung.*  
**WIRKSAM.  
WERDEN.**

**Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz  
der Trigon Entwicklungsberatung**

Trigon Entwicklungsberatung  
für Mensch, Wirtschaft und Gesellschaft eG  
Strubergasse 18  
5020 Salzburg  
Austria

 **Trigon** | ACADEMY  
Entwicklungsberatung



# Wenn Du neue Wege suchst...

## Lernziele

Der Lehrgang ist eine ganzheitlich ausgerichtete, praxisbezogene Einstiegsqualifizierung für die Tätigkeit als Business Coach.

Dies beinhaltet: Coaching konstruktiv und prozesshaft gestalten • Interaktionsfähigkeit verstärken • Ein kommunikatives Klima und eine vertrauensvolle Beziehung herstellen können • Psychosoziale Phänomene erkennen und bearbeiten • Konzepte und Modelle anwenden • Professionalität in Vertragsgestaltung, Diagnose, Planung, Visionsbildung, Kommunikation, Problemlösung, Urteilsbildung und in der Konfliktarbeit verstärken • Interventionen und Techniken für die verschiedenen Coaching-Phasen anwenden

## Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an

- zukünftige Coachs
- Menschen, die bereits als Coach tätig sind und sich in dieser Rolle professionalisieren wollen
- Führungskräfte sowie Interne Beraterinnen und Berater, insbesondere im HR-Bereich, die ihre Rollenkompetenz erweitern wollen

Klare Grundvoraussetzungen, ein persönlicher Klärungsprozess vor der Aufnahme und eine Gruppengröße von maximal 16 Teilnehmenden gewährleisten individuelle Lernmöglichkeiten in einem hochkarätigen Umfeld.

## Teilnahmebedingungen

Jede/r Teilnehmer/in bringt mindestens 4 Jahre Berufserfahrung in einer Profit- oder Nonprofit-Organisation mit. Die psychosozialen Vorkenntnisse betragen mindestens 100 Stunden. Die Kompaktvariante steht Teilnehmenden mit Vorkenntnissen von mindestens 200 Stunden offen.

### Vorkenntnisse

Anerkannt werden Aus- und Weiterbildungen in Kommunikation, Gesprächsführung, Selbsterfahrung, Gruppendynamik sowie eigene Coaching – oder Therapie-Erfahrung.

### Orientierungsgespräch

Ein telefonisches Orientierungsgespräch mit der Lehrgangsführung ist Voraussetzung für die Teilnahme. Es dient der Beantwortung offener Fragen der Interessentinnen und Interessenten sowie der Abklärung der Zugangsvoraussetzungen. Bitte vereinbaren Sie auf [www.coaching.at](http://www.coaching.at) einen Termin für das telefonische Orientierungsgespräch und senden Sie bis spätestens 1 Woche vor dem Gesprächstermin eine Auflistung Ihrer Vorkenntnisse an [coaching@trigon.at](mailto:coaching@trigon.at). Diese Auflistung enthält eine konkrete Beschreibung Ihrer Vorkenntnisse inkl. Angaben zu Thema, Anzahl der Stunden/Tage und Veranstalter.



## Umfang und Abschluss

Die 9 Präsenzmodule mit einem Gesamtumfang von 25 Tagen entsprechen 200 Stunden. Die Kompaktvariante beinhaltet 19 Tage / 152 Stunden.

Den Teilnehmenden steht über das ganze Jahr hinweg persönliches Mentorcoaching zur Begleitung ihrer praktischen Projektarbeit zur Verfügung. Zusammen mit Präsenzmodulen, Peergruppen-Arbeit und individuellem Literaturstudium ergibt sich ein Gesamtumfang von 255 Stunden (205 in der Kompaktvariante).



Ab mindestens 85% Anwesenheit wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. Zudem besteht die Möglichkeit bei positivem Abschluss von Mentorcoaching, Projektarbeit und Prüfung ein Zertifikat zu erwerben. Der Trigon Zertifikatslehrgang Coaching gehört zu einem kleinen Kreis von Lehrgängen, die von der International Organization for Business Coaching (IOBC), vom Deutschen Bundesverband Coaching (DBVC) und vom Austrian Coaching Council (ACC) anerkannt sind. Zudem bereitet er auf die Prüfung zum Coach nach ISO 17024 vor.



Damit sind im Rahmen des Lehrgangs folgende Abschlüsse möglich:  
Trigon zert. Coach, Coach nach ISO 17024, International Certificate des IOBC



Voraussetzung für die ISO-Prüfung sind 50 Stunden Supervision unter psychotherapeutischer Anleitung. Die Werkstattwoche deckt diese Anforderung ab.



Die Tätigkeit als selbständiger Coach erfordert in Österreich einen Gewerbeschein (UBIT oder LSB). Der Abschluss dieses Lehrgangs kann dafür gemeinsam mit weiteren Befähigungsnachweisen angerechnet werden.



## Trigon Entwicklungsberatung

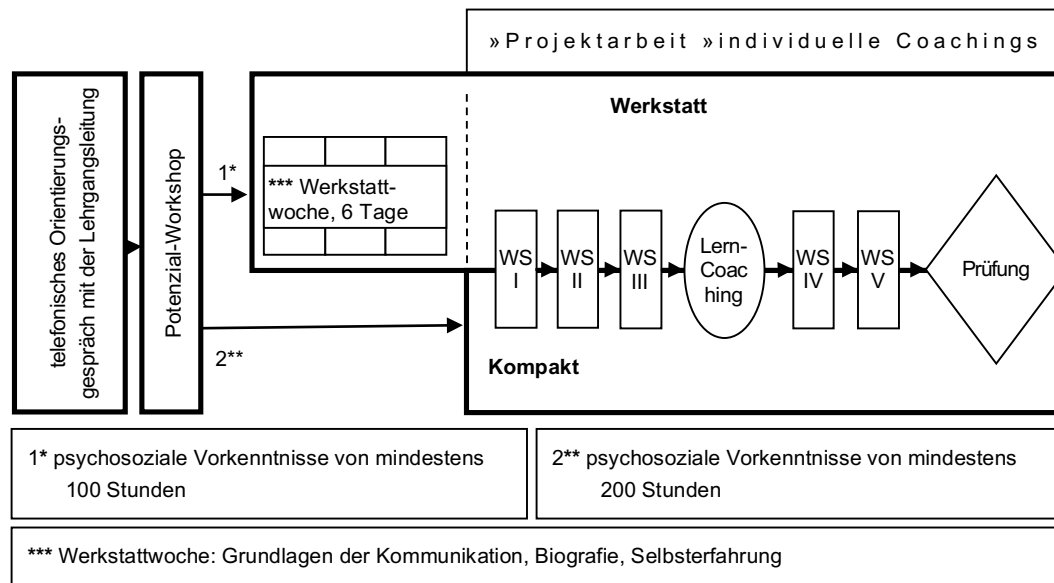
Seit über 30 Jahren ist die Trigon Entwicklungsberatung einer der führenden Anbieter in Organisationsentwicklung, Coaching und Konfliktmanagement in Österreich, Deutschland und der Schweiz. Der Trigon Zertifikatslehrgang Coaching kann auf über 1.000 Absolventinnen und Absolventen seit 1993 verweisen.



„Beste Berater“: Zusammen mit Statista untersucht das Wirtschaftsmagazin brand eins alljährlich den Markt. In den Arbeitsbereichen HR und Coaching wurde Trigon mittlerweile viermal gekürt – so auch wieder im Jahr 2020.



# Lehrgangskonzept und Ablauf



## Präsenzmodule

In den Präsenzmodulen werden im Lauf des Jahres alle wesentlichen Inhalte, Modelle und Instrumente des systemisch-evolutionären Coachings vermittelt und praktisch geübt. Die Lehrgangsführung bringt den „roten Faden“ ein. In jedem Workshop kommt zusätzlich eine neue Lehrtrainerin bzw. ein neuer Lehrtrainer dazu. So lernen die Teilnehmenden eine große Bandbreite von Profis und persönlichen Zugängen zum systemisch-evolutionären Coaching kennen. Das scheint uns wesentlich für die Entwicklung des eigenen, unverwechselbaren Coaching-Stils jedes/jeder Teilnehmenden.

Die Werkstattwoche dient der gemeinsamen Basis in Kommunikation, Selbsterfahrung und Entwicklungsverständnis. Teilnehmende mit mehr als 200 Stunden psychosozialer Vorkenntnisse können die Werkstattwoche optional überspringen und damit die Kompaktversion auswählen.

## Coaching Projektarbeit

Jede/r Teilnehmende übernimmt für die Dauer des Lehrgangs einen praktischen Coaching-Fall. Dieser wird permanent reflektiert und abschließend im Workshop präsentiert. Für die optionale ISO-Prüfung wird der Fall in einer schriftlichen Dokumentation zusammengefasst (20 Seiten).

## Individuelles Coaching/Mentor-Coaching

Zur laufenden Reflexion und Vorbereitung der Projektarbeit stehen den Teilnehmenden 9 Mentor-Coaching-Einheiten zur Verfügung (7 in der Kompaktvariante). Mentor-Coachs sind erfahrene Praktiker/innen bzw. Trainer/innen im Coaching. Die Person wird am Anfang des Lehrgangs vom Teilnehmer / von der Teilnehmerin gewählt und bleibt während des Lehrgangs unverändert. Im Mentor-Coaching können außerdem persönlich-berufliche Themen wie in einem Coaching bearbeitet werden.

## Peer-Gruppen

Gruppen mit je rund 4 Teilnehmenden treffen sich selbstorganisiert zwischen den Präsenzmodulen. Die Peer-Gruppe dient der Vertiefung und Übung der Inhalte und Lernerfahrungen aus den Workshops, der Aufarbeitung begleitender Literatur und der Unterstützung bei den Projektarbeiten.

# Inhalte und Methoden in den Präsenzmodulen

## Potenzial-Workshop und Einführung ins Coaching

Die Lerngemeinschaft als Ort der Potenzialentfaltung • Schulung der Wahrnehmungsfähigkeit als Grundvoraussetzung im Coaching • Feedback geben • Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz der Trigon Entwicklungsberatung • Coaching-Kompetenz-Modell nach ISO • Lernziele und Bedürfnisse der Teilnehmenden

## Coaching-Werkstattwoche: 6-tägige Veranstaltung

Interaktion und effektive Kommunikation: Fragetechniken • Grundlagen der Transaktionsanalyse • Vier Ebenen der Kommunikation nach C.O. Scharmer  
Selbsterfahrung und Biografiearbeit: Grundlagen des Salzburger Achtsamkeitsmodells (SAM) • Lebensphasen und Phasenübergänge • Die Heldenreise • Persönliche Werte und Visionen • Umgang mit Spannungsfeldern und Polaritäten • Arbeit mit dem Inneren Team • Antreiber und innere Druckmittel • Ressourcen und Fähigkeiten

## Workshop 1: Zielarbeit, Vereinbarungen und strategische Planung, Transfer

Zielgestaltung und -formulierung • Verträge im Coaching (bilateral, Dreiecks-Verträge) • Grundstrukturen pro Arbeitssequenz und für den Coaching-Prozess • Coaching-Rollen • Positionen d. Coach zum Thema d. Coachee • strategische Orientierung und Planung • Ethik-Grundlagen • Transfer aus dem Coaching in den Alltag der Kundinnen und Kunden

## Workshop 2: Analyse, Diagnose und Organisations-Kontext

Methoden der Situationsanalyse wie z.B. 4 Ebenen, Kraftfeldanalyse • Die Lemniskate als Vorgehensmodell für die Diagnosephase • Grundlegende Trigon-Modelle der Organisationsentwicklung und ihre Anwendung im Coaching • Vertiefung von Instrumenten wie Bildarbeit, Bodenanker, Körperwahrnehmung und Arbeit mit dem leeren Stuhl

## Workshop 3: Konflikt, Entscheidung und Problemlösung

Coaching als Unterstützung bei Problemlösung, Urteilsbildung und Entscheidung • Methodenarbeit wie z.B. Wertequadrat, Entscheidungsmatrix, Tetralemma • Utilisation: „Widerstand“ als Ressource • Spiegeln, Konfrontieren, Ermutigen usw. • Psychospiele und praktische Möglichkeiten des Umgangs damit • Konfliktarbeit, Eskalationsstufen

## Lerncoaching

Je einstündige Üb-Sequenzen mit externen Coaching-Kundinnen und Kunden inkl. Video-Feedback, ausführlicher Gesprächsanalyse und –rückmeldung

## Workshop 4: Zukunfts-, Visions- und Ressourcenarbeit im Coaching

Vom Zukunftsbild zur Gegenwartsgestaltung • Vorgehensmodell Visions- und Zielarbeit • „Positive Wording“, und das Aufbauen einer ressourcenreichen Position • Methodenarbeit wie z.B. Zukunftssprung, Phantasiereisen, Peak-Experience und die U-Prozedur im Coaching

## Workshop 5: Projektpräsentationen, Evaluation und Abschluss

Evaluationsphasen und –techniken im Coachingablauf • Abschließen und Abrunden • Präsentation der Coaching-Projekte der Teilnehmenden • Lehrgangs-Rückblick, Erfahrungen und Erkenntnisse • individuelle Lernergebnisse und zukünftige Lernvorhaben

## Folgende Methoden werden über den gesamten Lehrgang hinweg eingesetzt:

Erfahrungslernen durch Übungen, Act-Storming, Rollengespräche mit Reflexion und Feedback • Impulsreferate und Erkunden von Konzepten • Überblickslandkarten zur Visualisierung zentraler Modelle • Gruppenarbeiten und Lernpartnerschaften • Reflexion und Bearbeitung der Gruppendynamik • Bewegungs-, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen

## Trainerinnen und Trainer



Mag. Johannes Narbeshuber, MBA, Salzburg (A)  
Trigon Entwicklungsberatung, Lehrgangsleitung

Jahrgang 1976. Gesellschafter der Trigon Entwicklungsberatung. Unternehmensberater, Organisationsentwickler, Wirtschaftspsychologe, MBA in Growth Management, zert. Coach (Trigon, EBS, ISO), Seniorcoach des DBVC und des ACC, Mitglied des Präsidiums des Austrian Coaching Council (ACC), Internationale Lehr- und Beratungstätigkeit in den Arbeitssprachen Deutsch, Englisch, Spanisch und Französisch.



Mag. Werner Leeb, CMC, Wien (A)  
Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1965. Gesellschafter der Trigon Entwicklungsberatung. Studium der Betriebswirtschaft, Wirtschaftspädagogik und Psychologie. Lehrtätigkeit, Produktmanager, Chefredakteur eines dt. Fachverlags. Unternehmensberater, Managementtrainer, zert. Coach (ISO), Senior Coach des ACC; Eingetr. Psychotherapeut (BMG; Personzentrierte Psychotherapie, Hypno-Therapie). Autor diverser Fachpublikationen.



Dr. Elfriede Biehal-Heimbürger, Wien (A)  
Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1954. Mitbegründerin und Gesellschafterin der Trigon Entwicklungsberatung. Coach, eingetragene Mediatorin und Psychotherapeutin. Studium der Psychologie (Organisationspsychologie) und Lehramt (Deutsch, Musik, Religion). Referentin für Personal- und Organisationsentwicklung an der Akademie für Sozialmanagement.



Dipl.-Kfm., Dr. oec. publ. Harriet Kretschmar, München (D)  
Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1966. Diplom-Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Weiterbildung in Integrativer Musiktherapie (Fritz Perls Institut), zertifizierter Coach (Trigon, ISO), Lehrtätigkeit, Projektarbeit und Leitbildentwicklung, 20 jährige Führungserfahrung in sozialen Einrichtungen, Geschäftsführerin eines Netzwerkes für Menschen mit Behinderung (17 Sozial- und Wirtschaftsbetriebe).



Dr. Eva-Maria Kampel, MIB MBA, Salzburg (A)  
Trigon Entwicklungsberatung

Jahrgang 1982. Studium der Rechtswissenschaften und der Betriebswirtschaftslehre (International Business, General Management), Führungskraft. Selbstständige Coach und Trainerin mit Schwerpunkt Führung, Veränderung und Achtsamkeit. Lehrtätigkeit. Kooperationspartnerin des Mindful Leadership Instituts und U.lab Hub Host



## Lehrgangsgebühr und Leistungsumfang

€ 7.900,- (Frühbucherpreis bis 30.10.2020: € 7.400,-; alle Beträge zzgl. Umsatzsteuer). In der Kompaktversion reduzieren sich die Kosten jeweils um € 1.000,-. Dieser Betrag beinhaltet:

- 25 Seminartage vor Ort (19 in der Kompaktvariante)
- 9 Coaching-Einheiten mit einem Mentor-Coach (7 in der Kompaktvariante)
- Lehrgangsliteratur: Narbeshuber, J. (2020). In Beziehung. Wirksam. Werden.: Der systemisch-evolutionäre Coaching-Ansatz der Trigon Entwicklungsberatung.
- Lehrgangsländkarte, Lerntagebuch und Online-Plattform mit sämtlichen Arbeitsunterlagen

Die Prüfungsgebühren werden separat von der Lehrgangsgebühr verrechnet (s. Anmeldeblatt). Prüfungs-Anmeldung 2 Monate vor dem Prüfungstermin.

## Termine, Veranstaltungsorte und Buchungsdetails

<b>Potenzial-WS:</b>	Do, 04.03.2021 bis Fr, 05.03.2021
<b>Werkstattwoche:</b>	Mo, 22.03.2021 bis Sa, 27.03.2021
<b>Workshop 1:</b>	Do, 22.04.2021 bis Sa, 24.04.2021
<b>Workshop 2:</b>	Do, 20.05.2021 bis Sa, 22.05.2021
<b>Workshop 3:</b>	Do, 17.06.2021 bis Sa, 19.06.2021
<b>Lerncoaching:</b>	Do, 16.09.2021 bis Fr, 17.09.2021
<b>Workshop 4:</b>	Do, 04.11.2021 bis Sa, 06.11.2021
<b>Workshop 5:</b>	Do, 02.12.2021 bis Fr, 03.12.2021
<b>Prüfung:</b>	Do, 17.03.2022 bis Fr, 18.03.2022

Alle Termine beginnen am ersten Tag um 10:00 Uhr und enden am letzten Tag um 17:00 Uhr. Es besteht die Möglichkeit, einzelne Module in Absprache mit der Lehrgangsleitung zeitversetzt an anderen Standorten zu besuchen. Dafür werden pro getauschtem Modul € 95,- verrechnet.

### Veranstaltungsorte

Alle Workshops: Markhof, A - 1030 Wien, [www.markhof.wien](http://www.markhof.wien)  
Werkstattwoche: Reiter Alm, D - 83404 Ainring bei Salzburg, [www.reiteralm.de](http://www.reiteralm.de)

### Buchung und Abrechnung mit dem Hotel

Das Lehrgangs-Hotel verrechnet Ihnen eine **Tagespauschale** (2 Pausen, 2-Gang-Mittagessen, Nutzung Infrastruktur) von rund € 75,-/Tag. Bei Buchung dieses Seminars wird auch die Tagespauschale verbindlich gebucht. Das Lehrgangs-Hotel erhält die für die Rechnung relevanten Daten zur Abrechnung der Tagespauschale vom Lehrgangssekretariat.

Werkstattwoche: Die Übernachtung am Seminarort ist optional. Ihre Zimmerreservierung geben Sie bitte jeweils direkt beim Hotel unter Angabe des Kennwortes „Trigon Coaching Lehrgang 2021“ bis spätestens 17.01.2021 bekannt.

### Stornobedingungen

Bei Stornierungen nach mehr als zwei Wochen nach der Buchung werden € 500,- für die Bearbeitung verrechnet. Bei Stornierung innerhalb von drei Monaten vor Lehrgangsbeginn werden 50% des Teilnahmebetrages und bei Stornierung innerhalb von zwei Monaten werden 100% des Teilnahmebetrages verrechnet. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere, für die Teilnahme geeignete Person genannt wird.

Eventuelle Stornokosten des Hotels sind von dem/der Teilnehmer/in zu bezahlen.

# Anmeldung Trigon Zertifikatslehrgang Coaching Salzburg 2021

Bitte diese Seite ausfüllen, scannen und per E-Mail senden an:

Trigon Entwicklungsberatung, Strubergasse 18, 5020 Salzburg, Austria, coaching@trigon.at

Lehrgangsgebühr: € 7.900,- (Frühbucherpreis bis 30.10.2020: € 7.400,-)  
ggf. abzgl. € 1.000,- in der Kompaktvariante

Teilnehmer/in (Vor-, Zuname, Titel)	Geburtsdatum
Straße und Hausnummer (privat)	PLZ, Ort (privat)
Telefon (privat)	E-Mail (privat)
Firmenname und Adresse	
Telefon (Firma)	E-Mail (Firma)

## Rechnungsadresse

Privatadresse     Firmenadresse     andere Adresse, und zwar:

Die Originalrechnung wird elektronisch versendet an:     E-Mail (privat)     E-Mail (Firma)

Österreichische bzw. Schweizer Unternehmen > bitte Angabe Ihrer UID-Nr.: .....

## Leistungsumfang

Vollversion inkl. Werkstattwoche     Kompaktvariante (lt. Vereinbarung mit der Lehrgangsleitung)

## Prüfungsgebühren (separate Buchung zu einem späteren Zeitpunkt ist möglich)

Folgende Leistungen gleich mitverrechnen:

- Trigon Abschlussprüfung (€ 350,-)
- Optional: Prüfung zum Coach nach ISO 17024 (€ 690,-)
- Optional: Internationales Certificate der IOBC (€ 250,-)

## Gewünschte Zahlungsart

100% bei Anmeldung     Ratenzahlung (50% bei Anmeldung, 50% am 02.07.2021)

## Datenverwendung

Verrechnung der Tagespauschale an folgende Adresse (wird vom Lehrgangssekretariat an das jeweilige Lehrgangs-Hotel weitergeben):

Privatadresse     Firmenadresse     andere Adresse, und zwar:

- Mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten an die anderen Teilnehmer/innen bin ich einverstanden.
- Ich stimme der digitalen Erfassung meiner Daten für die Vertragserfüllung zu.
- Ich stimme zu, dass ich per E-Mail oder Post über weitere Veranstaltungen informiert werde.

Ich melde mich mit meiner Unterschrift verbindlich an und anerkenne die in dieser Beschreibung angeführten Kosten, Zahlungs- und Stornobedingungen sowie die AGB für Seminare, die auf [www.trigon.at](http://www.trigon.at) publiziert sind.

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift TeilnehmerIn

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift der/des Vorgesetzten  
(Bei Rechnungslegung an die Firma)