

Selbstführungs-Kompetenz - Position im Leben und Beruf beziehen

Um gut im Leben zu stehen und das zu erleben was Sie möchten, hilft es Selbstführungs-Kompetenz zu entwickeln. An 5 Terminen und der Zeit dazwischen begleiten wir Sie, damit Sie in Ihre Kraft kommen und wieder mehr Klarheit und Sinnhaftigkeit in Ihrem Leben erlangen.

Für wen?

- alle Menschen, die in einer Zeit der Veränderung sind
- alle Menschen, die im Beruf und im Leben kompetenter und selbstbewusster aufgestellt sein möchten
- alle Menschen, denen kontinuierliche Persönlichkeitsentwicklung wichtig ist
- alle Menschen, die ihr Leben einfacher und sinn-voller gestalten wollen
- alle Menschen, die in einer Unzufriedenheit stecken und Wege hin zu mehr Zufriedenheit suchen

Wozu?

- Mehr Klarheit und Zufriedenheit bekommen
- Ziele klären und näher kommen
- Aus altem Denken auszubrechen
- Neue Wege, Chancen, Ideen und Möglichkeiten zu entdecken
- Ermutigung, Unterstützung und ehrliches Feedback zu bekommen

Ablauf:

- An 5 Terminen treffen wir uns in einer festen Gruppe mit ca. 8 Teilnehmern und 2 ausgebildeten Coaches
- In jedem Treffen werden in 2,5 Stunden Wissens-Impulse gegeben und individuelle Coachings durchgeführt
- Jeder kann seine Themen bearbeiten und bekommt im direkten Coaching und im Austausch mit den Anderen wichtige Lern- und Veränderungs-Impulse
- In den Zeiten zwischen den Treffen bekommen Sie ein persönliches Lern-Tagebuch mit Aufgaben, Impulsen und Inspirationen

Sie sind hier goldrichtig ...

- Wenn Sie mit Ihren Themen weiterkommen und an der Erreichung der eigenen Ziele arbeiten wollen.
- Wenn Sie Ihre Ressourcen und Stärken besser kennen lernen und weiter entwickeln möchten.
- Wenn Sie Unterstützung von anderen suchen und ebenso gerne Sie Ihr Wissen und Erfahrung teilen, um andere voranzubringen.

Referenten und Coaches

Silke Meyer-Ries
Susanne Hörmann

Preis:

€ 415,97 zzgl. MwSt.
€ 495,00 inkl. MwSt.

Ort

Circle Rooms
Pettenkoflerstraße 17, 80336 München

Zeitblöcke

Mo 28.01.19 19:00–21:30 Uhr
Do 28.02.19 19:00–21:30 Uhr
Mo 08.04.19 19:00–21:30 Uhr
Do 09.05.19 19:00–21:30 Uhr
Mo 03.06.19 19:00–21:30 Uhr

Anmeldung unter:

[https://www.syscoach.de/training/veranstaltung-detail/?tx_seminars_pi1\[showUId\]=39](https://www.syscoach.de/training/veranstaltung-detail/?tx_seminars_pi1[showUId]=39)

Für weiter Informationen gerne melden unter 0176 290 24 175