



Wir unterstützen Menschen und Organisationen auf ihrem individuellen Weg zu Future-Excellence®

Sie wollen die Weichen neu stellen?
Sie wollen sich selbst oder andere Menschen entwickeln?
Sie wollen Motivation, Zufriedenheit und nachhaltigen Erfolg realisieren?

Die Zukunft beginnt jetzt. Wir unterstützen Sie beim
Säen. Wachsen. Ernten.



Heike Kuhlmann, Inhaberin



Führungskräfte

Sichern Sie sich nachhaltigen Erfolg als Führungskraft!

Integral führen: neue Perspektiven und Tools für Führung, Management und Persönlichkeitsentwicklung



Unternehmen

Integrale Beratung, Coaching, Training aus einer Hand!

Nutzen Sie den integralen Ansatz als effektives Navigationsinstrument, um Ihr Unternehmen erfolgreich in die Zukunft zu steuern.



Coaches/Trainer/Berater

Stellen Sie die Weichen für Ihre Future-Excellence!

Wir bieten Ihnen einen echten Wettbewerbsvorteil in unseren Aus- und Weiterbildungen mit dem integralen Ansatz.

Ihr Mehrwert

Die neuesten Perspektiven und Tools

Der integrale Ansatz mit seinen neuen Perspektiven und Tools ist die neueste Entwicklung in den Bereichen Führung sowie Coaching/Training/Beratung und wir sind einer der 5 Spezialisten in Deutschland, der sie vermittelt.

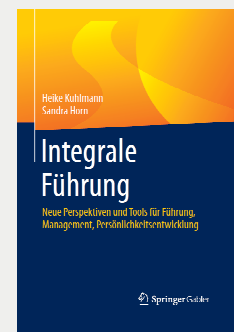
Ein Team erfahrener Experten

Als Inhaberin verfüge ich über 18 Jahre Management-/Führungserfahrung in Top-Unternehmen im Bereich Marketing/Vertrieb sowie über 15 Jahre Erfahrung als Trainerin/Coach/Beraterin. Meine Teamkollegen sind genauso erfahren, decken zusätzlich andere Berufsfelder ab.

Intensive Begleitung – herzlich, lebendig und engagiert

Beratung im Vorfeld, ausführliches Feedback während der Seminare, Supervisionen dazwischen, Reflektion zum Abschluss und Refresher danach – so begleiten wir Ihren Weg und immer mit einer großen Portion Engagement und viel Freude.

Überzeugen Sie sich, dass wir das leben, was wir sagen!
Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!



Unser neues Buch „Integrale Führung“

Gewinnen Sie einen Einblick in den integralen Ansatz als effektives „Navigationsinstrument“ im Bereich Führung, Management und Persönlichkeitsentwicklung.



Sichern Sie sich nachhaltigen Erfolg als Führungskraft!

Permanente Anpassung an Veränderungen, Verbesserung der Zusammenarbeit, Fördern der Zufriedenheit der Mitarbeiter und auch das eigene Selbstmanagement, das sind die täglichen Herausforderungen für Führungskräfte. Mit den bisherigen Methoden ist die Komplexität nicht mehr handelbar.

Führungskräfte brauchen neue Sichtweisen und Ansätze, um all das noch handeln zu können. Genau da bietet der integrale Ansatz umfassende Unterstützung: die neuesten Perspektiven und Tools und ein effektives „Navigationsinstrument“, um die Mitarbeiterführung, die Team- und Unternehmensentwicklung und die eigene persönliche Entwicklung erfolgreich zu gestalten.

Führungskräfte brauchen Entlastung und Unterstützung durch Projektmanager, die auch darin ausgebildet sind, Probleme, Konflikte, Blockaden aufzulösen oder idealerweise schon im Vorfeld zu vermeiden.

Stellen Sie die Weichen für Ihren nachhaltigen Erfolg: Future-Excellence bietet dazu **zwei Fortbildungen** an:



Die Integrale Führungs-Kraft

Führungskompetenz mit den neuesten Erkenntnissen und Tools aus dem integralen Ansatz



Basisausbildung Interner (Projekt-) Coach

Ziel-, lösungs- und ressourcenorientierte Prozessbegleitung von Projekten und Change-Prozessen



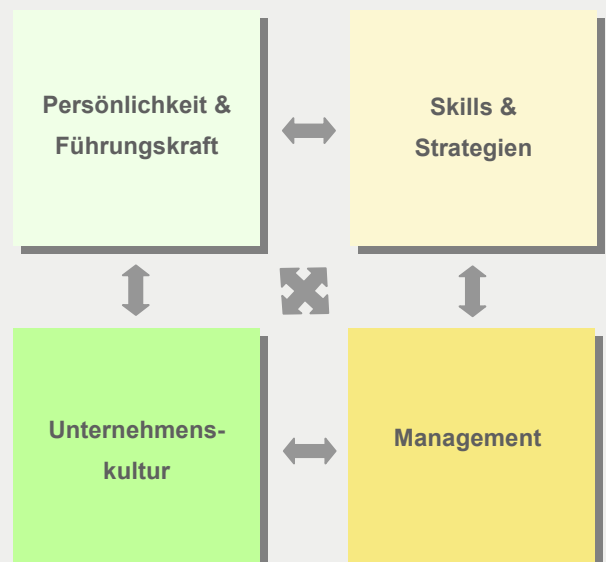
Unternehmensentwicklung – Integrale Beratung, Coaching, Training aus einer Hand!

Aus unserer Sicht wird nachhaltiger Unternehmenserfolg im Wesentlichen durch das Zusammenwirken von vier Komponenten erzielt, wie es nachstehendes Schaubild mit den vier Quadranten symbolisch zeigt:

- Die **Persönlichkeit und Führungskraft**, die im wesentlichen durch innere Werte, Rollenverständnis, Einstellungen geprägt sind.
- Die **Skills & Handlungsstrategien**, die jeder einzelne Mitarbeiter im nach außen sichtbaren Verhalten zeigt.
- Die **Unternehmenskultur – das gemeinsame WIR**, das entsprechend für die Motivation und Effizienz aller Mitarbeiter maßgeblich ist.
- **Das Management**, das im Außen des Unternehmens sichtbar ist: Die klare Ausrichtung auf Marktbedürfnisse und Kunden sowie die entsprechenden Rahmenbedingungen im Unternehmen in Form von Strukturen, Prozessen, Marktstrategien etc.

Wir nehmen mit Ihnen alles in den Blick, fokussieren das Wesentliche und prüfen mit Ihnen gemeinsam alle Maßnahmen immer wieder auf Zielfähigkeit und Wechselwirkungen: zu Beginn, im Laufe und am Ende des Prozesses - **für nachhaltigen Erfolg**.

Mehr Infos zu unserem **integralen Ansatz** präsentieren wir Ihnen gerne persönlich.





Unsere Ausbildungen – Stellen Sie die Weichen für Ihre Future-Excellence!

In unseren Ausbildungen vermitteln wir ziel-, lösungs- und ressourcenorientierte Methoden, die Sie unterstützen, Ihre eigene 'Excellence' zu entfalten und andere Menschen in Veränderungsprozessen zu begleiten. Dabei können Sie entsprechend Ihrer persönlichen Ziele und Erfahrungen zwischen verschiedenen Ausbildungen oder Seminarmodulen wählen:

Systemisch-Integraler Coach



Ausbildung – Systemisch-integraler Coach

Ihr Vorteil: Modulare Coaching-Ausbildung mit den neuesten Tools

Eine systemische Ausbildung ist heute der Standard. Wir vermitteln Ihnen on top die neuesten Methoden aus dem integralen Ansatz für Einzel- und Teamcoaching.

Weiterer Vorteil: Unsere zertifizierte Ausbildung können Sie modular in vier Blöcken buchen, um Zeit- und Geld-Ressourcen optimal einzusetzen:

Basisausbildung Interner (Projekt-) Coach: alle wichtigen Basics für externe Coaches

Die integralen Aufbaumodule: Integral Coachen & Team- und Unternehmensentwicklung

Integrale Persönliche Entwicklung: halb- oder ganztägige Kurzseminare zum Auswählen

Zertifizierungspaket: Festigung der Coach-Persönlichkeit, Supervisionen, Zertifizierung

Integraler Coach, Trainer, Berater



Weiterbildung – erfahrene Coach/Trainer/Berater

Mit dem integralen Ansatz sichern Sie sich einen Wettbewerbsvorteil, öffnen neue Türen!

Eine systemische Ausbildung ist heute Standard. Basierend darauf bietet der neue integrale Ansatz jedoch ein erweitertes Mindset und neue Tools, um Unternehmen effektiver und effizienter zu begleiten.

Auch das viel diskutierte Buch von F. Laloux „Reinventing Organizations“ entspricht dem integralen Ansatz, zeigt erfolgreiche Umsetzungsbeispiele aus verschiedenen Branchen.

Wir bieten Ihnen vier integrale Seminarmodule an, um sich zum Integralen Coach, Trainer und Berater weiterzubilden: Integrale Einführung, Integral Coachen, Integrale persönliche Entwicklung und integrale Team- und Unternehmensentwicklung.

Coaching – Wenn Sie einen individuellen, schnellen Weg zur Lösung suchen

Im Coaching gehen wir ganz individuell auf Ihr Anliegen, Ihre Ziele und Bedürfnisse ein.

Coaching eröffnet Ihnen neue Perspektiven und unterstützt Sie dabei, gewünschte Veränderungen zu realisieren oder neue Ausrichtungen zu entwickeln.

Nutzen Sie unser Coach-Experten-Netzwerk in verschiedenen Städten für die Bereiche:

- Privatcoaching
- Gesundheitscoaching
- Führungcoaching
- Teamcoaching

Sie können darauf vertrauen, dass all unsere Coaches umfassend ausgebildet sind und über mehrere Jahre Praxiserfahrung verfügen.

Was uns alle ausmacht, ist ein sehr wertschätzender Umgang im Miteinander und ein respektvoller, aber zielorientierter Umgang mit schwierigen Situationen.

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Für ein kostenfreies Kennenlerngespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Heike Kuhlmann
02421 – 97 099 55