

Coachinggruppe für Frauen in Leitungs- und Führungsverantwortung

Sie haben eine **Leitungs- oder Führungsaufgabe** (neu) übernommen und suchen Unterstützung, um den damit verbundenen Anforderungen gerecht zu werden?

Sie arbeiten seit längerer Zeit in Leitungs- und Führungsfunktionen und möchten Ihr tägliches Tun überprüfen, sich entlasten oder Ihr **Selbstverständnis als Führungskraft** klären?

Sie sehen sich veranlasst, das **Profil** Ihrer Leitungs- und Führungsrolle **weiterzuentwickeln**, da sich Ihr **Aufgabenspektrum** durch Veränderungen in Ihrer Organisation **erweitert** hat?

Dieses Angebot unterstützt Frauen konstruktiv dabei, mit den **immer neuen Anforderungen des beruflichen Alltags** umzugehen. Im Mittelpunkt der Beratung steht das Wissen um die eigenen Fähigkeiten als wichtigste Grundlage für die **persönliche Weiterentwicklung**.

Die Inhalte der Beratung beziehen sich auf:

- die Klärung aktuell schwieriger Situationen im Rahmen Ihrer Leitungs- und Führungsfunktion und die Wegbereitung für mögliche Lösungen;
- die Auseinandersetzung mit neueren Erkenntnissen zu den Anforderungen an Leitung und Führung im Wandel von Organisationen;
- die Reflexion und Entwicklung des eigenen Führungs- und Leitungsprofils;
- die Überprüfung von Karrierezielen und die Erarbeitung von Handlungsschritten;
- die Erprobung gewünschter Verhaltensstrategien.

Themenschwerpunkte sind z. B.: **Veränderungsprozesse in Organisationen, Rollenanalyse, Selbstpräsentation, Gesprächsführung, Konfliktmanagement, Delegation, Stressreduktion.**

Nach einem individuellen Vorgespräch zur Abklärung Ihrer Erwartungen und des Angebots erhalten Sie eine Einladung zu einem ersten Gruppentreffen – zum gegenseitigen Kennenlernen und zur Standort- und Zielbestimmung. Abschließend wird die Teilnahme an den weiteren Gruppensitzungen vereinbart.

Die Coachinggruppe arbeitet **ein Jahr lang fortlaufend** in konstanter Besetzung (4–6 Teilnehmerinnen).

Die **10 dreistündigen Coachingtermine** finden nach Absprache in monatlichen Abständen statt.

Leitung: Marina Matthies, Gestaltpädagogin, Coach, Organisationsberaterin

Kosten: pro Gruppensitzung (3 Std.) 80 Euro zzgl. MwSt.

Rückfragen und Vereinbarung eines persönlichen Vorgesprächs bitte unter 030 78001870 oder 0173 6049120.