



**Coaching Spirale® GmbH**  
Coaching | Seminare | Ausbildung

# COACHINGAUSBILDUNG

systemisch | integrativ | ganzheitlich



# GEMEINSAM ETWAS BEWEGEN

*Liebe Leserinnen und Leser,*

*für uns ist Coaching eines der wirksamsten Werkzeuge, Menschen dabei zu unterstützen, sich in der Welt – und in ihrem Leben – selbstbestimmt zu entfalten. Wir begleiten Menschen, den für sie passenden Platz in der Familie und im Beruf zu finden und für sich das Leben zu kreieren, das sie wirklich leben wollen. Ein effektives Instrument, wie geschaffen für unsere immer komplexer werdende Welt mit ihren multiplen Anforderungen und unzähligen Wahlmöglichkeiten. Und: Wir lieben was wir tun. Für uns ist Coaching eine zutiefst sinnvolle Arbeit. Denn wenn wir die Welt verbessern möchten, müssen wir bei uns selbst anfangen.*

*Wir sind für unseren systemisch-integrativen Ansatz und für unser Welt- und Menschenbild in der Branche bekannt und geschätzt. Darauf sind wir stolz! Und darauf haben wir viele Jahre hingearbeitet. Wenn wir heute bei Informationsabenden davon erzählen, dass jeder seine Erfahrung von Realität miterschafft, dann blicken wir in Gesichter, die verstehen. Gesichter, die mehr wissen wollen. Das war zu Beginn des Jahrtausends noch anders. Systemisches Verständnis gehört für viele Menschen mittlerweile zum Alltag. Altes Wissen wird wieder wichtiger, wir spüren deutlich die Auswirkungen der kapitalistischen Verwertungslogik. Zunehmend wollen Menschen ihr Leben nach einem ganzheitlichen Ansatz gestalten.*

*In unserer Coachingausbildung nutzen wir fundierte Methoden, die ursprünglich zu einem großen Teil aus der Therapie kommen. Methoden, die wir für die Mitte der Gesellschaft nutzbar machen. Doch jede Methode ist nur so gut wie die Haltung, in die sie eingebettet ist. Wir leben und vermitteln ein positives Menschenbild, wir fokussieren den Kern und das Potential des Einzelnen. Wir sind überzeugt, dass jeder seine eigene Wirklichkeit kreiert – und dass sich diese Wirklichkeit immer wieder verändern lässt. Diese Haltung leben und lehren wir. Sie kann in vielen Lebensbereichen wirken: im Beruflichen wie im Privaten, in der Familie, zwischen Kollegen, in der Partnerschaft, mit eigenen Kindern und Eltern – und natürlich in der Beziehung zu uns selbst. Bei uns geht es nicht um Selbstoptimierung im Sinne von „höher, schneller, weiter“. Es geht darum zu verstehen, wer wir sind und wie jeder und jede von uns das erschaffen kann, wonach er oder sie sich sehnt.*

*Aber wir verlangen auch einiges: die Bereitschaft, Überzeugungen und Gefühle freizulegen und gemeinsam in der Ausbildungsgruppe zu transformieren. Das erfordert Mut zu Tiefgang.*

*Etwa ein Drittel unserer Alumni etabliert sich als Coach an dem stetig wachsenden Markt. Ein weiteres Drittel integriert die erlernten Kompetenzen in ihren beruflichen Kontext, als Unternehmer, Führungskraft, Personalentwickler\*in, Berater\*in oder im Rahmen einer fachlichen Expertise. Der Rest der Teilnehmer\*innen nutzt die Ausbildung zur Persönlichkeitsentwicklung, für mehr Bewusstheit und mehr Zufriedenheit. Die Ausbildung, das berichten viele unserer Absolventen und Absolventinnen, markierte rückblickend gesehen einen Wendepunkt in ihrem Leben.*

*Wenn auch Sie diese Erfahrungen machen wollen, Ihrem Leben eine Wende geben wollen – an einem Ort voller Tiefgang und Leichtigkeit: Wir freuen uns auf Sie. Die Welt braucht gute Coaches. Davon sind wir überzeugt. Und wir bilden sie aus.*

*Mit herzlichen Grüßen von der Spree,  
Ihre Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Colli, Sandra Kühnle und Martina Engel-Fürstberger*







# DIE COACHING SPIRALE

Die Coaching Spirale ist ein zertifiziertes Ausbildungsinstitut für professionelles Coaching. Seit 2005 bilden Alexandra Schwarz-Schilling und Christin Colli hier Menschen in Business- und Lifecoaching aus. Als erfahrene Coaches unterstützen sie seit über 20 Jahren Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung und sind zertifizierte Lehrcoaches. Das systemisch-integrative und ganzheitliche Konzept haben sie gemeinsam entwickelt und verfeinern sowie erweitern es stetig. Seit 2012 gehören auch Sandra Kühnle und Martina Engel-Fürstberger zum Ausbildungsteam der Coaching Spirale.

Der Mensch als Ganzes steht sowohl in der Ausbildung als auch in unserem Coaching im Zentrum. Wir gehen davon aus, dass sich die Grundthemen des Menschen sowohl im Beruflichen als auch im Privaten zeigen. Daher wirken sich Verständnis und Klarheit in einem Bereich auch auf andere Lebensbereiche aus. Der Anspruch der Ausbildung ist es, den Teilnehmer\*innen tiefe Selbsterkenntnis und Transformation zu ermöglichen und ihnen die dazu notwendige Haltung sowie methodisches Handwerkszeug zu vermitteln.

Wir verstehen Coaching als hervorragendes Instrument, um Klarheit über eigene Bedürf-

nisse, Wünsche und Absichten zu bekommen und diese zu verwirklichen. Dieses Wissen und die Kompetenz, auch andere dabei zu unterstützen, möchten wir interessierten Menschen weitergeben, die sich auf höchstem Niveau professionalisieren wollen. Wir arbeiten methodenübergreifend und praxisbezogen.

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die tief gehen wollen und nachhaltigen Wandel suchen. Menschen, die über das Alltägliche hinaus Sinnhaftigkeit, Zufriedenheit und Erfüllung in ihrem Leben etablieren wollen. Menschen, die fundierte Coachingkompetenz dazu nutzen wollen, dies auch anderen zu ermöglichen.

# UNSER AUSBILDUNGSTEAM



Alexandra Schwarz-Schilling geht es immer um die ganz große Frage: Was ist der Mensch? Seinem Wesen will sie auf den Grund gehen. Das hat sie schon getan, lange bevor sie 1996 ihre große Passion kennenlernte, das Coaching. Sie hat Anthropologie und Ethnologie studiert, Theaterprojekte in Moskau geleitet, sich in Schamanismus weitergebildet. Ihre Auslandserfahrungen in London und Paris, in Indien und Japan haben Alexandra Schwarz-Schilling geprägt; ihr BWL-Diplomstudium an der European Business School, das Diplomstudium der Psychologie, ihre Erkenntnisse als Mutter dreier Kinder – ihr Wissen, ihr Können, ihre Erfahrung verbinden sich auf wundervolle Weise in ihrer Arbeit. Alexandra

Schwarz-Schilling ist Gründerin, Gesellschafterin und Geschäftsführerin der Coaching Spirale und zertifizierter Lehrcoach. Sie coacht Teams, Führungskräfte und Paare. Seit 2011 widmet sie sich ihrer nächsten großen Aufgabe: dem Aufbau eines ganzheitlichen Zentrums in Brasilien.



Christin Colli ist der didaktische Kopf der Coaching Spirale. Bevor sie 1994 das Coaching kennen und lieben lernte, hat sie als Lehrerin an einem Gymnasium unterrichtet, die Vermittlung von Wissen von Grund auf durchdrungen. Wichtige Erkenntnisse hat sie in ihrer Arbeit mit verhaltensauffälligen und chronisch kranken Kindern gewonnen, wie etwa das systemische Herangehen an den Mikrokosmos Familie. Die angehenden Coaches profitieren von ihrem Erfahrungsschatz, als Coach, als Lehrerin, als Musikerin und Mutter zweier Kinder. Komplexe Zusammenhänge verständlich zu machen und Erkenntnisse zu ermöglichen, erfüllen sie. Christin Colli ist Diplom-Lehrerin, zertifizierter Lehrcoach, Gesellschafterin und Geschäftsführerin der Coaching Spirale. Sie

unterstützt Führungskräfte, gibt Seminare in Unternehmen und arbeitet mit Paaren und Kindern. Seit 2011 coacht sie auch in Chile, bildet dort seit 2014 ebenfalls Coaches aus und baut mit ihren chilenischen Partnern die Coaching Spirale in Chile auf.



Sandra Kühnle kennt die Coaching Spirale von allen Seiten. Sie hat ihre Ausbildung hier genossen, seit 2012 gehört sie zur Ausbildungsleitung. Sie liebt es, Wissen weiterzugeben und die Ausbildungsteilnehmer\*innen in ihren Entwicklungsprozessen über einen längeren Zeitraum zu begleiten – für sie eine der intensivsten Formen der Transformation. Sandra Kühnle kommt aus der Wirtschaft und hat als Industriekauffrau einige Jahre in einem großen Konzern gearbeitet. Als Diplom-Psychologin und Coach verbindet sie Themen individueller Weiterentwicklung mit ihrem Blick für Organisationen, Prozesse und Strukturen. Ihr ist es wichtig, Veränderung im Zusammenhang von Gesellschaft, Institution und Individuum zu denken. Dazu gehört auch, Theorien und Methoden im Wandel

der Zeit neu zu verknüpfen und den Transfer in die Anwendung zu fundieren. Sie gehört als freier Coach zum Ausbildungsteam der Coaching Spirale.



Martina Engel-Fürstberger hat eine Mission: Coaching weiterzugeben – dafür brennt sie. Sie ist überzeugt von der gesellschaftlichen Wirksamkeit von Coaching. Dabei hat alles ganz anders angefangen. Damenschneiderin hat sie gelernt, danach eine Kunstschule besucht, sie wurde Diplom-Grafikerin, arbeitete in einer großen Werbeagentur, war erfolgreiche Kommunalpolitikerin, ist Mutter dreier Kinder. Doch 2009 veränderte sie ihr Leben radikal. Sie ließ sie sich zum Coach ausbilden. Sie machte weiter, professionalisierte sich, wurde Hypnotherapeutin, legte die Prüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie ab, ließ sich als Coach durch den DCV zertifizieren. Vernetzung, vor allem von Frauen, das ist eines der Ziele von Martina Engel-Fürstberger. Netzwerke schaffen, in

denen Frauen ihre Vielfältigkeit einbringen und sich gemeinsam entwickeln können. Zu Ihrem Schwerpunktthema „Frauen und Macht“ gibt sie Seminare, hält Vorträge und coacht. Sie gehört als freier Coach zum Ausbildungsteam der Coaching Spirale.

„DIE COACHINGAUSBILDUNG  
WAR FÜR MICH EINE TIEFE ERFAHRUNG.  
,TIEF', WEIL ICH MICH SELBST  
BESSER KENNENGELERNT HABE  
UND NUN WEISS, WIE ICH,  
IN MANCHER HINSICHT,  
,FUNKTIONIERE'.  
DAS HILFT MIR, AUCH ANDERE  
MENSCHEN BESSER ZU VERSTEHEN.“

Matthias Wagner, Antiquar und Absolvent  
der Coaching Spirale



# UNSERE AUSBILDUNG

*Nach tausenden von geführten Coachingsitzungen und hunderten von geleiteten Seminaren können wir reichhaltige Erfahrung und fundierte Coachingkompetenz weitergeben und unsere Teilnehmer\*innen durch ihren persönlichen Entwicklungsprozess begleiten.*

## **Systemisch, integrativ, ganzheitlich**

Unsere Ausbildung an der Coaching Spirale ist systemisch-integrativ und ganzheitlich orientiert. Wir sind davon überzeugt, dass eine kleine Veränderung an einer Stelle eines Systems eine große Veränderung an einer ganz anderen Seite bewirken kann. Wir glauben nicht an die Trennung zwischen privaten und beruflichen Themen. Wir sehen den Menschen als Ganzes, alle Lebensbereiche stehen gleichberechtigt nebeneinander. Deswegen trennen wir in der Ausbildung nicht zwischen Business- und Lifecoach. Unsere Absolvent\*innen können Coachingprozesse in beiden Bereichen gestalten.

Die wichtigste Kompetenz, die ein Coach ausbilden muss, ist die Fähigkeit, eine tragfähige Beziehung zu seiner Klientel aufzubauen und zu halten. Dazu ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit unabdingbar. Nur dann ist die Voraussetzung gegeben, einer anderen Person wirklich zuhören zu können und Fragen zu stellen, die ihr die Verbindung mit ihrem eigenen Wissen

ermöglichen. Die Bewusstheit über den eigenen Entwicklungsstand sowie die Bereitschaft zur Selbstreflexion ermöglichen es, mit einem anderen Menschen in Kontakt zu treten und einen sicheren Rahmen für die Weiterentwicklung der Klient\*innen zu gewährleisten.

Uns ist ein fairer Umgang mit allen Teilnehmer\*innen wichtig. Daher kann die erste Einheit der Ausbildung einzeln gebucht werden. Danach entscheiden die Teilnehmer\*innen, ob unsere Coachinausbildung für sie geeignet ist – und ob sie sich mit uns auf den Weg machen wollen.

Seit 2005 bilden wir in Berlin aus. Unser Ziel ist es, professionelle Coaches auszubilden, die gereifte Persönlichkeiten sind und der Realität des Marktes standhalten können. Die Feedbacks unserer Absolvent\*innen zeigen uns, dass uns das gelingt.

## Was Sie erwartet

Wir arbeiten methodenübergreifend, das bedeutet, dass wir unterschiedliche Methoden vermitteln, aber auch miteinander verknüpfen. Viele Methoden haben wir weiterentwickelt, etwa das Eisbergmodell. Doch jede Methode ist nur so gut wie die Haltung, in die sie eingebettet ist. Diesen Zusammenhang stellen wir immer wieder her. Unsere Haltung der Welt und den Menschen gegenüber ist zutiefst wertschätzend und konstruktiv.

Schwerpunkt unserer Ausbildung ist eine intensive Gruppen- und Einzelarbeit. Wir begleiten unsere Teilnehmer\*innen in ihrem persönlichen Entwicklungsprozess – und bieten einen sicheren Rahmen für eine tiefgreifende Transformation. Gleichzeitig lernen Sie, andere bei diesem transformativen Prozess zu unterstützen. Denn das Coaching der Teilnehmer\*innen wird in die Einheiten integriert. So erleben Sie immer wieder Coachingsituationen aus unterschiedlichen Perspektiven und geführt von verschiedenen Coaches. Viele unserer Alumni beschreiben diese „Live“-Coachings vor der Gruppe als besonders hilfreich für ihre eigene Arbeit als Coach.

Schon während der Ausbildung arbeiten Sie mit echten Klienten und wenden so direkt an, was Sie gelernt haben. Zweimal können Sie im Rahmen der Ausbildung mit diesen Übungscoachees zur Supervision kommen. Sie coachen dann im Beisein einer Ausbildungsleiterin und bekommen direkte Hilfestellung während der Sitzung und direktes Feedback nach der Sitzung – ein besonders effektives Werkzeug.

Zum Ende der Coaching Ausbildung 1 erarbeiten unsere Teilnehmer\*innen ihr individuelles Coachingkonzept. Die Präsentation dieser Coachingkonzepte in der letzten Einheit ist einer der Höhepunkte der Ausbildung. Hierbei zeigen sich klare Interessenschwerpunkte bezüglich der Art und der Zielgruppe des Coachings. Im Konzept verbinden sich bisherige Lebenserfahrung und der berufliche Weg mit der gewonnenen Coachingkompetenz zu einem einzigartigen Stil. Indem Sie sich schon während der Ausbildung mit dem wichtigen Thema Akquise von eigener Klientel auseinandersetzen, sind Sie optimal auf Ihr neues Berufsfeld vorbereitet.



## Welche Methoden wir anwenden

Unsere Ausbildung ist methodenübergreifend aufgebaut. Das bedeutet: Wir stellen Ihnen unterschiedliche Beratungsansätze vor und setzen sie direkt ein. Die theoretischen Inhalte vermitteln wir in Kurzvorträgen. Anwendung finden sie in praktischen Übungen. Dabei arbeiten Sie allein, zu zweit oder in der Gruppe. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, zu persönlichen Anliegen Einzelcoaching vor der Gruppe zu nutzen. Einige Ausbildungsinhalte erarbeiten wir durch Diskussionen im Plenum. Ein weiteres Tool sind geführte Visualisierungen, um Vergangenes sinnhaft in unser Leben zu integrieren und sich ressourcennutzend auf die Gestaltung der Zukunft zu fokussieren.

Unsere theoretischen Bezüge sind vielfältig: Wir lehren den konstruktivistischen Ansatz, den systemischen Beratungsansatz, die Rational-Emotive Therapie (RET), den klientenzentrierten Beratungsansatz nach Carl Rogers, den hypnotherapeutischen Ansatz, die Arbeit mit dem Enneagramm, das Innere Team nach Schulz von Thun sowie Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation. Darüber hinaus vermitteln wir in unserer Ausbildung psychopathologisches Basiswissen für Coaches.

Wir stellen unseren Teilnehmer\*innen ein umfangreiches Lehrmaterial zu den theoretischen Bezügen und Methoden zur Verfügung. Außerdem haben wir ein kompaktes Methoden-Tool-Book entwickelt, mit dem Sie in Ihren Coachings praktisch arbeiten können.

## Aufbau

Unsere Ausbildung besteht aus zwei Modulen, die aufeinander aufbauen. Die Coachingausbildung 1 können Sie ohne Vorkenntnisse absolvieren. Die Coachingausbildung 2 dient der weiteren Professionalisierung und kann nur nach der Coachingausbildung 1 erfolgen.

Die Coachingausbildung 1 bieten wir in zwei Formaten an:

Entweder umfasst sie 7 Wochenenden in sieben Monaten oder im Kompaktformat 2 x 5 Tage und 1 x 4 Tage in drei Monaten.

Die Coachingausbildung 2 vertieft, professionalisiert und liefert weitere Methoden. Sie umfasst 4 x 2 Tage in vier Monaten.

## Wer Sie ausbildet

Wir sind ein Team von erfahrenen Coaches. Zu unserem Selbstverständnis gehört, uns selbst immer wieder zu reflektieren und diese Arbeit als gemeinsamen Entwicklungsprozess mit unseren Coachees und Teilnehmer\*innen zu begreifen. Wir sind gereifte Persönlichkeiten, die ihre eigenen Themen bearbeitet haben – und immer wieder bereit sind, bei sich selbst genau hinzuschauen. Wir leben was wir lehren.

Wir unterrichten in der Regel in Zweierteams, die sich aus unseren vier Ausbilderinnen zusammensetzen. Dabei arbeiten meist unsere Senior- und Lehrcoaches Alexandra Schwarzschilding und Christin Colli zusammen. So lernen Sie konstant am Modell und wir begleiten Sie durch den ganzen Prozess.

## Zertifikate

Die Coachingausbildung 1 schließt mit einem Zertifikat oder einer Teilnahmebestätigung der Coaching Spirale ab – je nachdem, wann die Anforderungen erfüllt wurden. Erfolgreiche Absolventinnen und Absolventen der Coachingausbildung 1 und 2 erhalten ein Ausbildungszertifikat über eine vom Deut-

schen Coaching Verband e.V. (DCV) zertifizierte Ausbildung. Mit diesem Zertifikat können Sie sich im Anschluss von einem Fachverband als Coach anerkennen lassen. Außerdem erleichtert es den Erstkontakt mit eigenen Klient\*innen und unterstützt Sie darin, am Markt gefunden zu werden.

## Wen wir ansprechen

Unsere Ausbildung richtet sich an Menschen, die sowohl für sich selbst als auch mit anderen zusammen Veränderung gestalten und etwas bewirken wollen. Das können Unternehmer\*innen oder Führungskräfte sein, Wissenschaftler\*innen, Künstler\*innen, Journalist\*innen, Ärzt\*innen – oder Menschen mit noch ganz anderen Professionen. Von unserer Coachingausbildung profitieren auch bereits tätige Coaches, Trainer\*innen und Berater\*innen, die sich weiterqualifizieren wollen. Häufig sind das Dozent\*innen, Personalentwickler\*innen, Projektmanager\*innen oder andere Selbständige in beratenden Berufen. Es kommen auch Kolleg\*innen aus dem Gesundheitsbereich und psychologisch beratenden Berufen zu uns.



Einige unserer Teilnehmer\*innen wollen sich beruflich neu orientieren. Dafür bietet die Ausbildung einen hervorragenden Rahmen. Unserer Erfahrung nach möchte etwa ein Drittel nach der Ausbildung als Coach arbeiten. Ein weiteres Drittel plant, die gelernten Fähigkeiten in ihren Beruf zu integrieren. Und ein Teil nutzt unser Angebot hauptsächlich für eine tiefgreifende persönliche Entwicklung, für mehr Bewusstheit und Zufriedenheit.

### **Was wir erwarten**

Unsere Coaching Ausbildung erfordert Neugier und Mut zu Tiefgang in der Auseinandersetzung mit sich selbst. Das ist intensiv. Als Teilnehmer\*in begibt man sich in einen kreativen Veränderungsprozess, der Interesse, Zeit und Offenheit sowie Vertrauen in den Prozess erfordert.

Die Voraussetzung für eine Ausbildung bei der Coaching Spirale ist ein abgeschlossenes Studium oder fünf Jahre Berufserfahrung. In besonderen Fällen finden wir auch individuelle Lösungen – sprechen Sie uns an.

Wenn Sie sich für eine Ausbildung bei uns interessieren, besuchen Sie einen unserer Informationsabende. Die Termine finden Sie auf unserer Webseite unter: [www.coaching-spirale.com](http://www.coaching-spirale.com). Zur Bewerbung bitten wir Sie um einen Lebenslauf und ein kurzes Motivations schreiben. Daraufhin laden wir Sie zu einem Eignungsgespräch mit Christin Colli oder Alexandra Schwarz-Schilling ein. Rufen Sie uns an – oder schreiben Sie eine Mail an [dialog@coaching-spirale.com](mailto:dialog@coaching-spirale.com). Wir melden uns umgehend bei Ihnen.







# COACHINGAUSBILDUNG 1

*Sie sind beratend tätig und wollen sich weiter qualifizieren? Sie wünschen sich, Menschen in ihrer Transformation zu begleiten? Sie suchen für Ihr Leben eine neue Ausrichtung? Die Coachingausbildung 1 bietet Entfaltung mit Tiefgang durch fundierte Coachingkompetenz.*

Von unserer Coachingausbildung 1, dem ersten Modul unserer umfassenden Ausbildung, profitieren angehende Coaches und bereits tätige Coaches, ob selbständig oder angestellt. Einige unserer Teilnehmer\*innen der Coachingausbildung 1 sind Menschen, die sich beruflich neu orientieren wollen. Dafür bietet die Ausbildung einen hervorragenden Rahmen. Unserer Erfahrung nach möchte etwa ein Drittel nach der Ausbildung als Coach arbeiten. Ein weiteres Drittel plant, die gelernten Fähigkeiten in ihren Beruf zu integrieren. Und ein Teil nutzt unser Angebot hauptsächlich für eine tiefgreifende persönliche Entwicklung.

Unsere Teilnehmer\*innen lernen wesentliche Bausteine eines Coachingprozesses kennen. Dazu gehören die Definition und Abgrenzung eines Coachingprozesses, das Entwickeln einer eigenen Haltung gegenüber dem Coaching, dem Klientel und der Welt. Das Ergebnis der kontinuierlichen Arbeit an einem eigenen Coachingkonzept wird in der letzten Einheit präsentiert.

Das Ziel unserer Ausbildung 1 ist, Sie optimal auf den Markt vorzubereiten. Sie können eigenständig komplexe Coachingaufträge durchführen und klare Schwerpunkte in Ihrer Arbeit setzen.

## Umfang der Ausbildung

Die Ausbildung bieten wir in zwei Formaten an:

Coachingausbildung 1 umfasst 7 Wochenenden in 7 Monaten.

Coachingausbildung 1 kompakt umfasst 2 x 5 Tage und 1 x 4 Tage in 3 Monaten. Beide Formate haben einen Umfang von etwa 190 Stunden.

## Inhalte

Die methodischen Inhalte der Ausbildung sind der Grafik auf Seite 20 zu entnehmen.

Die Bausteine eines Coachingprozesses beinhalten:

- Vorgespräch und Auftragsklärung
- Unterscheidung Coaching / Therapie

- Die Phasen eines Coachingprozesses
- Verträge im Coaching
- Dokumentation von Coachingprozessen
- Anforderungen an ein Coachingkonzept
- Auftragscoaching und Dreiecksverträge
- Abschluss von Coachingprozessen
- Vorstellung des eigenen Coachingkonzepts

## Termine

Wir bilden viermal im Jahr aus. Zwei Kurse finden jeweils am Wochenende statt. Zwei Kurse im Kompaktformat unter der Woche. Um eine individuelle Gestaltung zu ermöglichen, sind die Plätze limitiert, es können maximal 20 Personen pro Ausbildungsgang teilnehmen. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Website unter [www.coaching-spirale.com](http://www.coaching-spirale.com) oder rufen Sie uns einfach an.

## Zertifikat

Die Coachingausbildung 1 schließt mit einem Zertifikat oder einer Teilnahmebestätigung der Coaching Spirale ab – je nach dem, wann die Anforderungen erfüllt wurden.

Anforderungen für das Zertifikat sind

- durchgängige Teilnahme an allen Ausbildungseinheiten
- Teilnahme an einer Einzelcoaching-Sit-

zung mit einer Ausbilderin

- 5 protokollierte Coachingsitzungen mit Übungsklient\*innen, davon eine mit Supervision bei einer Ausbilderin
- Präsentation des eigenen Coaching Konzeptes am Ende der Ausbildung.

## Bildungsurlaub

Unsere Ausbildungen sind nach dem Berliner Bildungsurlaubsgesetz (BiUrlG) als Bildungsurlaub anerkannt.

## Bildungsprämie

Unsere Coachingausbildung ist über das Programm „Bildungsprämie“ förderfähig. Hierüber können Erwerbstätige bis zu einer bestimmten Einkommengrenze eine Förderung in Höhe von 500 Euro erhalten.

## Teilnahmevoraussetzungen

Die Coaching Ausbildung erfordert Mut zu Tiefgang, dazu, sich seiner eigenen Überzeugungen und Gefühle bewusst zu werden. Das kostet Zeit und Kraft. Darum bitten wir Sie, dass Sie sich in den Monaten der Ausbildung genügend Freiraum für diesen Prozess einräumen. Bitte planen Sie auch Zeit zwischen den Ausbildungseinheiten ein: Für Übungsabende, Fachlektüre, Sitzungen-



mit Ihrem Übungsklienten, wöchentlicher Austausch mit einer Teilnehmer\*in. So können Sie unsere Angebote optimal nutzen und vertiefen.

Die Voraussetzung für eine Ausbildung bei der Coaching Spirale ist ein abgeschlossenes Studium oder mindestens fünf Jahre Berufserfahrung. In besonderen Fällen sind auch individuelle Lösungen möglich.

### **Was Sie jetzt noch tun müssen**

Wenn Sie sich für eine Ausbildung bei uns interessieren, besuchen Sie einen unserer Informationsabende. Termine finden Sie auf unserer Website unter [www.coaching-spirale.com](http://www.coaching-spirale.com). Zur Bewerbung bitten wir Sie um einen Lebenslauf und ein kurzes Motivations schreiben. Daraufhin laden wir Sie zu einem Eignungsgespräch ein. Rufen Sie uns einfach an – oder schreiben Sie eine Mail an [dialog@coaching-spirale.com](mailto:dialog@coaching-spirale.com). Wir melden uns umgehend bei Ihnen.

„ICH BIN WÄHREND  
MEINER AUSBILDUNGSZEIT  
INNERLICH GEWACHSEN –  
UND HABE MEIN  
PRIVATES UND  
BERUFLICHES GLÜCK  
GEFUNDEN.“

Claudia Meier, Coach und Absolventin der  
Coaching Spirale

### **1. Einheit: Theoretische Grundlagen**

Das Coaching-Modell der Coaching Spirale®, Ethische und philosophische Grundlagen, Grundlagen der Rational - Emotiven Therapie (RET) nach Grieger und Ellis, die Wurzeln des Konstruktivismus nach Paul Watzlawick

### **2. Einheit: Identitäten**

Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers, Unterbrechungsmodell, Anwendung des Coaching-Modells der Coaching Spirale® auf die Arbeit mit den Identitäten, Einblick in die Methoden der Hypnotherapie/geführte Prozesse

### **3. Einheit: Beziehungsklä- rung und Kommunikation**

Rolle der Eltern bei der Etablierung von individuellen Mustern, Vervollständigen von unvollständigen Beziehungen, Wahrnehmungsmodelle, systemisches Denkmodell und Kommunikation, Entstrickungsaufstellung

### **4. Einheit: Enneagramm**

Die neun Typen des Enneagramms und ihre Beziehungsdynamik, das Enneagramm als Entwicklungsmodell, das Enneagramm im Coaching, Anforderung an ein Coachingkonzept

### **5. Einheit: Grundängste**

Grundängste und daraus entstehende Strategien, Vertiefung des integrativen Coaching-Modells, Sokratische Dialogmethode

### **6. Einheit: Akquise und Positionierung als Coach**

Unterschiedliche Zielgruppen im Coaching, Akquise und Netzwerke, Missionsstatement & Visionsprozess, Coaching in Entscheidungs- und Veränderungssituationen

### **7. Einheit: Teamdynamik und Abschlusspräsentation**

Coaching als Instrument in der Organisationsentwicklung, Interner vs. Externer Coach, Teamanalyse und Teamtypen, Konflikte in Teams, Gestalten von Übergängen, Präsentation des eigenen Coachingkonzepts

# Auf einen Blick: Coachingausbildung 1

Leitung	Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Colli, Sandra Kühnle, Martina Engel-Fürstberger
Zeitraumen	7 Monate oder 3 Monate
Umfang	190 Stunden davon 98 Stunden Präsenzzeit, 15 Stunden Praxis inkl. Supervision und einer Einzelcoachingsitzung
Zeiten	jeweils 1. Tag 10 - 19 Uhr, 2. Tag 10 - 18.30 Uhr
Max. Teilnehmer	20 Personen
Abschluss	Zertifikat der Coaching Spirale GmbH
<b>Kosten</b>	
Privatpersonen	4.950 € (inkl. MwSt.) 5.460 € für Ratenzahler, 7 x 780 € (inkl. MwSt.) <i>Frühbucherrabatt* 4.650 € (inkl. MwSt.)</i>
Unternehmen	5.930 € (zzgl. MwSt.) <i>Frühbucherrabatt* 5.630 € (zzgl. MwSt.)</i>

*\*der Frühbucherrabatt gilt bei Anmeldung bis zwei Monate vor Beginn der Ausbildung und ist nicht mit Ratenzahlung kombinierbar*

„BESONDERS GUT AN DER  
AUSBILDUNG FINDE ICH,  
DASS ICH DAS VERMITTELTE WISSEN  
UND ALLE METHODEN  
DIREKT MIT MEINER  
AUSBILDUNGSGRUPPE VERTIEFEN  
UND AUSPROBIEREN KONNTE.  
DAS HAT MIR FÜR MEINE COACHINGS  
VON ANFANG AN EINE GROSSE  
SICHERHEIT GEGEBEN.“

Eike Lietzow, Lieblingsleben Coaching, Absolventin  
der Coaching Spirale







# COACHINGAUSBILDUNG 2

*Sie möchten Ihre Coachingkompetenz vertiefen? Sie wollen weitere Methoden kennenlernen? Neben Einzelcoaching interessiert Sie auch das Coaching von Paaren, Gruppen und Organisationen? Die Coachingausbildung 2 bietet diese Vertiefung und Ergänzung.*

Die Coachingausbildung 2 baut direkt auf den ersten Teil der Ausbildung auf und dient der weiteren Professionalisierung der bereits von uns ausgebildeten Coaches. Der Fokus liegt in diesem Modul auf der Arbeit mit mehreren Personen, mit Paaren, mit Teams oder Gruppen. Darüber hinaus lehren wir die Grundlagen der Psychopathologie, der Gewaltfreien Kommunikation und vermitteln die Gestaltung und Durchführung von geführten Prozessen.

Kurzum: Wer die Coachingausbildung 1 und die Coachingausbildung 2 absolviert hat, ist auf die Arbeit als freiberuflicher oder angestellter Coach optimal vorbereitet.

## **Umfang der Ausbildung**

Die Coachingausbildung 2 findet an vier Terminen und einem Prüfungstag statt und umfasst einen Zeitraum von etwa vier Monaten. Die Ausbildung hat einen Umfang von etwa 83 Stunden.

## **Termine**

Coachingausbildung 2 findet in der Regel einmal im Jahr statt. Um eine individuelle Gestaltung zu ermöglichen, sind die Plätze limitiert, es können maximal 20 Personen pro Ausbildung teilnehmen. Die aktuellen Termine erfahren Sie auf unserer Website unter [www.coaching-spirale.com](http://www.coaching-spirale.com) oder rufen Sie uns einfach an. Wir beraten Sie gern.

## **Zertifikat**

Wenn Sie erfolgreich an allen Einheiten der Ausbildung 1 und 2 teilgenommen haben und Ihre Abschlussprüfung bestanden haben, erhalten Sie ein Abschlusszertifikat über eine Ausbildung gemäß den Anforderungen des Deutschen Coaching Verbandes e.V. (DCV). Die Abschlussprüfung besteht aus einem einstündigen Live-Coaching vor unseren Lehrcoaches.

## Teilnahmevoraussetzungen

Die Voraussetzung für Coachingausbildung 2 ist die erfolgreiche Teilnahme an Coachingausbildung 1.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns einfach an – oder schreiben Sie eine Mail an [dialog@coaching-spirale.com](mailto:dialog@coaching-spirale.com). Wir freuen uns auf Sie!

### **1. Einheit:**

#### ***Psychopathologie***

Grundkenntnisse der Psychopathologie, Erkennen von psychopathologischen Störungsbildern und Umgang mit ihnen

### **2. Einheit:**

#### ***Geführte Prozesse***

hypnotherapeutische Prozesse entwickeln und anwenden, Umgang mit Übertragungsphänomenen

### **3. Einheit:**

#### ***Inneres Team***

das Innere Team nach Schulz von Thun, Seminarkonzeption, Gruppen-Coaching

### **4. Einheit: Gewaltfreie Kommunikation**

Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation, Paarcoaching, Teamcoaching

# Auf einen Blick: Coachingausbildung II

Leitung	Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Colli, Sandra Kühnle, Martina Engel-Fürstberger
Zeitraumen	4 Monate
Umfang	83 Stunden davon 58 Stunden Präsenzzeit
Zeiten	jeweils 1. Tag 10 -19 Uhr, 2. Tag 10 -18 Uhr
Max. Teilnehmer	20 Personen
Prüfung	60-minütiges Live-Coaching
Abschluss	Zertifikat einer zertifizierten Ausbildung des Deutschen Coaching Verbandes e.V.

## Kosten\*\*

Privatpersonen	2.650 € (inkl. MwSt.)
Frühbucherrabatt*	2.470 € (inkl. MwSt.)
Unternehmen	3.650 € (zzgl. MwSt.)
Frühbucherrabatt*	3.470 € (zzgl. MwSt.)

*\*der Frühbucherrabatt gilt bei Anmeldung bis zwei Monate vor Beginn der Ausbildung und*

*\*\*Alle Preisen enthalten 150 Euro Prüfungsgebühr*



# WAS WIR NOCH BIETEN

*Als Coach brauchen Sie Erfahrung. Um Ihre Haltung zu entwickeln – und um methodische Sicherheit zu erlangen. Unsere Ausbildung ist sehr kompakt und intensiv konzipiert, wir vermitteln ein breites Wissen. Durch unsere Zusatzangebote können Sie die Ausbildungsinhalte individuell vertiefen.*

## **Das Methoden-Tool-Book**

Unser liebevoll gestaltetes und handliches Tool-Book ist ein praktisch nutzbares Werkzeug für von Ihnen geführte Coachingsitzungen. So haben Sie die in der Ausbildung erlernten Tools immer dabei. Gerade zu Beginn Ihrer Arbeit mit Übungsklient\*innen ist das eine entlastende Unterstützung.

## **Die Übungsabende**

Einmal im Monat – zwischen den Ausbildungsmodulen – bieten wir für die jeweilige Ausbildungsgruppe einen Übungsabend in unseren Räumen an. Dieser wird von einer unserer Ausbilderinnen angeleitet. Hier wird das, was in der vorherigen Einheit vermittelt wurde, noch einmal geübt und vertieft. Die Übungsabende bieten auch einen wunderbaren Rahmen, um Fragen zu bearbeiten, die während der Vor- und Nachbereitung zuhause oder während der Arbeit mit Ihren Übungsklient\*innen aufgekommen sind.

## **Einzelcoaching und Seminare**

Eine Einzelcoachingsitzung während der Ausbildung ist obligatorisch und im Preis der Ausbildung inklusive. Denn wir sind davon überzeugt, dass jeder Coach die Erfahrung gemacht haben sollte, selbst Coaching im Zweiersetting zur Klärung persönlicher Anliegen in Anspruch zu nehmen. Wenn Bedarf für weitere Sitzungen besteht, bieten wir unseren Teilnehmer\*innen während der Ausbildung reduzierte Preise für Einzelcoaching an. Damit wollen wir sicherstellen, dass jeder und jede Zugang zu einer fundierten Begleitung hat. Die einzelnen Preise erfragen Sie bitte direkt bei uns, telefonisch oder per Mail an [dialog@coaching-spirale.com](mailto:dialog@coaching-spirale.com).

## **Assistenz**

Nach der Ausbildung können Sie Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen vertiefen, indem Sie uns in den nachfolgenden Ausbildungen assistieren. Pro Ausbildungseinheit bieten wir Platz für drei Alumni. Das bedeutet, dass





Sie alle Inhalte und Übungen erneut erleben und so Ihre Methodenkompetenz vertiefen und den Selbstentwicklungsprozess fortsetzen. Kosten entstehen für Sie nicht.

Für die Assistenz bei zwei Ausbildungseinheiten erhalten Sie einen Weiterbildungsnachweis über 36 Stunden sowie eine kostenfreie Einzelcoachingsitzung.

### **Das Alumninetzwerk**

Unsere Absolventinnen und Absolventen profitieren von einem lebendigen Alumninetzwerk. Einmal im Jahr laden wir zu einem großen Alumni-Treffen ein, bei dem sich unsere Absolventen im festlichen Rahmen begegnen, Beziehungen knüpfen und ausbauen sowie von den Erfahrungen der Kollegen profitieren. Durch unser Assistenten-System lernen Sie bereits während der Ausbildung Alumni kennen – und können sie zu ihren Erfahrungen während und nach der Ausbildung befragen.

### **Unsere Seminare**

Unsere Seminare bieten eine gute Möglichkeit, kompakt und themenspezifisch Ihre persönliche Selbstentfaltung abzurunden und sich interessensspezifisch weiterzubilden. Als Ausbildungsteilnehmer\*in erhalten Sie Sonderkonditionen.

**„DIE AUSBILDUNG  
DER COACHING SPIRALE  
FÜHRT IN DIE TIEFEN  
DES EIGENEN SELBST.“**

Ranny Rüter, Coach und Absolventin  
der Coaching Spirale

# SO FINDEN SIE UNS



## IMPRESSUM

Coaching Spirale GmbH  
Berliner Straße 53, D-10713 Berlin  
Telefon +49 30 79403392  
Fax +49 30 79403393  
dialog@coaching-spirale.com  
www.coaching-spirale.com

## GESCHÄFTSFÜHRENDE GESELLSCHAFTERINNEN

Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Colli

**INHALTLICH VERANTWORTLICH  
GEMÄSS § 5 TMG UND § 55 RSTV**  
Alexandra Schwarz-Schilling, Christin Colli

**DESIGN UND LAYOUT** Lisa Beck  
**TEXTE** Jana Petersen  
**BILDER** Anette Koroll, Unsplash.com  
**ANFAHRTSPLAN** www.wegeplan.de

Coaching Spirale ist eine eingetragene Marke.

