



## DAS COACHING NACH DER HAMBURGER SCHULE BERUHT AUF FÜNF WERTEN

Freiwilligkeit, Freiheit, Ressourcenverfügung, Selbststeuerung und Vertraulichkeit. Denn erst durch diese Werte wird die erfolgreiche Arbeit mit und am Menschen möglich. Ziel des systemisch-konstruktivistischen Coachings ist, durch ressourcenorientiertes Arbeiten und Kompetenzentwicklung eine nachhaltige Selbstlernkonzeption beim Coachee zu generieren. Dieses Buch dient als anwendungsorientiertes Informations- und Nachschlagewerk für Coaches. Es fasst die Grundlagen des (Team-) Coachings zusammen, benennt die wichtigsten Themen und Methoden, demonstriert am Praxisbeispiel den Ablauf eines Teamcoachings und bietet darüber hinaus eine Sammlung an Aufsätzen zu relevanten Vertiefungsthemen.



*Nina Meier*

Die Autorin Nina Meier ist ausgebildete, systemische Management Coach und Trainerin mit Zulassung zur Rechtsanwältin. Als wissenschaftliche Mitarbeiterin prägte sie den Coachingansatz nach der Hamburger Schule sowie die Lehr- und Lerndidaktik einer Ausbildung nach der Hamburger Schule mit. Als selbstständiger Coach bildet sie Führungskräfte zum Coach aus und steht Ihnen als Mentorin zur Seite.

[www.ninameier.de](http://www.ninameier.de) · [www.die-coaches.de](http://www.die-coaches.de)

KOMPENDIUM  
COACHING & TEAMCOACHING



## KOMPENDIUM COACHING & TEAMCOACHING

Nina Meier

Nina Meier

