



Einführungsseminar

Gewaltfreie Kommunikation

Aufrichtigkeit und Empathie

*“Der größte Beitrag zum
Frieden ist, in uns selbst
Frieden zu machen.”*

Marshall B. Rosenberg

Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Gewaltfreie Kommunikation ist nicht nur eine Kommunikationsmethode, sondern eine **Grundhaltung**, die von gegenseitigem **Respekt und Wertschätzung** geprägt ist, auch zu sich selbst. Ziele dabei sind die Verbesserung des zwischenmenschlichen Miteinanders sowie mehr Klarheit und Effizienz. Durch das aufrichtige Ansprechen von Störungen (**Aufrichtigkeit**) und das gleichzeitige einfühlsame Zuhören (**Empathie**) ergibt sich eine konstruktive und kooperative **Verbindung** zwischen den Gesprächspartnern. Sie bekommen Grundlagen und Grundhaltungen der Gewaltfreien Kommunikation vermittelt und üben alle Aspekte. *Das Einführungsseminar berücksichtigt die Empfehlungen des deutschen Fachverbands für Gewaltfreie Kommunikation.*

I Einführungs- und Vertiefungsseminare

Termine und Dauer finden Sie auf meiner Website

- 🕒 Einführungsseminar 2-tägig, Vertiefungstag 1-tägig, Ausbildungen auf Basis der GFK

Marion Kaiser

- Dipl.-Ing. (TUM)
- Zertifizierter Coach und Trainerin
- Heilpraktikerin Psychotherapie
- Ausbildung u.a. in Holistischer Psychotherapie und Focusing
- Ausbildung Gewaltfreie Kommunikation u.a. bei internationalen Trainern



MARION
KAISER
AKADEMIE



📍 Nikolaus-Lenau-Str. 16
85757 Karlsfeld
b. München

☎ 08131 / 570 33
0172 / 592 88 55

www.marion-kaiser.de