



TRAINERPROFIL

CLARA-ANTONIA SCHÖLLER

CA Schöller Coaching & Training

Karriere- Coaching

Im Karriere- Coaching gewinnen ihre Mitarbeiter:innen Klarheit über ihr persönlichkeitsorientiertes Berufsprofil. Mit diesem Wissen können sie ihre Fähigkeiten und Stärken bewusster in ihre tägliche Arbeit integrieren und eine Karriere gestalten, die ihre persönliche Selbstentfaltung und -entwicklung unterstützt. Dies erhöht nicht nur die Motivation und Loyalität von den Mitarbeiter:innen, sondern auch ihre Produktivität.

Themen-Beispiele:

- Berufliche Standortanalyse, Anfertigung von Stärken- Schwächen Profilen
- Ausarbeitung einer persönlichkeitsorientierten Karriereplanung im Unternehmen
- Umgang mit Kritik und negativen Emotionen, wertschätzende Kommunikation
- Aufbau von Resilienz, Stressmanagement, Achtsamkeit im Arbeitsalltag

Vorträge und Workshops

Zur Förderung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit von Mitarbeiter:innen und Führungskräften halte ich verschiedene Vorträge und Workshops. Ich gebe Impulse und vermittele sofort umsetzbare Techniken für den Arbeitsalltag der Teilnehmer:innen. Hier ist eine Auswahl meiner Vorträge aufgelistet. Gerne konzipiere ich auch eine individuelle Vorträge für Veranstaltungen.

Themen-Beispiele:

- Für Führungskräfte: Gesundes Führen – Selbstführung und Mitarbeiterführung bewusst gestalten und eine gesunde Organisationskultur schaffen.
- Für Mitarbeitende: Gesund und leistungsfähig im Arbeitsalltag – sofort umsetzbare Techniken aus der Gesundheitspsychologie.
- Für Berufseinsteiger: Karriere gestalten – Ziele setzen, Ressourcen nutzen und das eigene Potential entfalten.

Zur Person

Studium der Gesundheitspsychologie und Prävention (M.Sc.) und internationalen Wirtschaft (B.A.), Ausbildung zum systemischen Berater (isb GmbH/ Hephaistos), Ausbildung zur Yoga-Lehrerin (Broome Akademie).

Berufserfahrung in der Personal- und Organisationsentwicklung, zum Beispiel bei folgenden Unternehmen: Fraunhofer, BMW Group, Von Schumann Coaching & Consulting, RehaZentren Baden-Württemberg.

Durchführung von Karriere- Coachings und Trainings auf Deutsch und Englisch, online und vor Ort.

Kontakt Daten: Mobilnummer: 0151- 2950 4775, E-Mail: antonia@ca-schoeller.com, Homepage: www.ca-schoeller.com