

SYSTEMISCHES COACHING
TEAMENTWICKLUNG
GENERATION CODE®

Julia Kern

- Diplom Betriebswirtin
- HR Expertin >20 Jahre Erfahrung
- Systemische Coachin für Einzel- und Teamentwicklung
- Generation Code® Therapeutin
- Achtsamkeitstrainerin



SYSTEMISCHES COACHING

Systemisches Coaching bietet zahlreiche positive Benefits für Einzelpersonen und für Organisationen.

Es trägt zu persönlichem Wachstum, beruflichem Erfolg und verbesserter Lebensqualität bei.

Coaching findet im Einzelsetting statt.

TEAMENTWICKLUNG

Team-Workshops stärken und verbessern die Kooperation, Effektivität und Performance im Team. Sie tragen zur Identifizierung von Herausforderungen bei und helfen Lösungen zu entwickeln.

Ich übernehme Konzeption und Durchführung von Workshops und Teamentwicklungs-Maßnahmen.

TRANSGENERATIONALES COACHING & GENERATION CODE®

Transgenerationales Coaching hat einen hohen Mehrwert bei einer Vielzahl von Herausforderungen auf persönlicher und zwischenmenschlicher Ebene.

Es trägt dazu bei, negative Muster zu überwinden und sich von destruktiven Einflüssen zu befreien.

Coaching findet im Einzel- und Gruppensetting statt.

Systemisches Coaching



- *Erhöhte Selbstreflexion*
Negative und unpassende Gedanken, Gefühle und Verhaltensmuster erkennen und ändern.
 - *Verbesserte zwischenmenschliche Beziehungen*
Verständnis der Systeme, in denen agiert wird und lösen von Beziehungsherausforderungen.
 - *Erweiterte Handlungsoptionen und Fähigkeiten zur Problemlösung*
Ziele erreichen, Herausforderungen lösen und kreative Lösungen finden.
 - *Erhöhte Selbstverantwortung und Veränderungskompetenz*
 - *Verbessertes Leadership*
Skills verbessern und ein positives Arbeitsumfeld schaffen.
 - *Erhöhte Resilienz*
Sich schneller von Rückschlägen erholen; besser mit Stress und Herausforderungen umgehen.
-

Teamentwicklung & Workshops

- *Optimierung Kommunikation*
Effektiv kommunizieren und Konflikte lösen.
Dadurch verbesserte Zusammenarbeit und effizientere Prozesse.
 - *Stärkung Zusammenhalt & Vertrauen*
Stärkeres Zusammengehörigkeitsgefühl, Vertrauen und Loyalität entwickeln.
 - *Steigerung Motivation*
Höhere Identifikation mit Unternehmen, Führung und Team. Hierdurch steigt Motivation, sich für Team und Unternehmen einzusetzen.
 - *Erhöhung Produktivität*
Effektiver arbeiten und Ziele schneller erreichen.
 - *Konfliktlösung*
Konflikte identifizieren und lösen. Das erhöht Klima und reduziert Fluktuation.
-



Transgenerationales Coaching & Generation Code®



- *Befreiung von destruktiven Mustern*
Negative und unpassende Gedanken, Gefühle und Verhaltensmuster erkennen und ändern.
 - *Erfüllte Selbstführung und -beziehung*
Verbessertes Selbstmanagement, Selbstannahme und -liebe.
 - *Tiefere und erfülltere Beziehungen*
Konflikte lösen, zwischenmenschlichen Beziehungen verbessern und tiefere Beziehung zu sich selbst und anderen aufzubauen.
 - *Erhöhung Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen*
Stärken und Schwächen besser kennenlernen, akzeptieren und steuern.
 - *Erhöhte Resilienz*
Sich schneller von Rückschlägen erholen; besser mit Stress und Herausforderungen umgehen.
-

“

Systemisch wirksam verbinden und Neuland gestalten!

Ich liebe es, analytisch zu hinterfragen, ganzheitlich und grenzüberschreitend zu denken sowie liebevoll zu verbinden.

Ich dringe zum Kern der Sache vor. Was mich antreibt, sind Wirksamkeit, Effizienz und Empathie.

Julia Kern

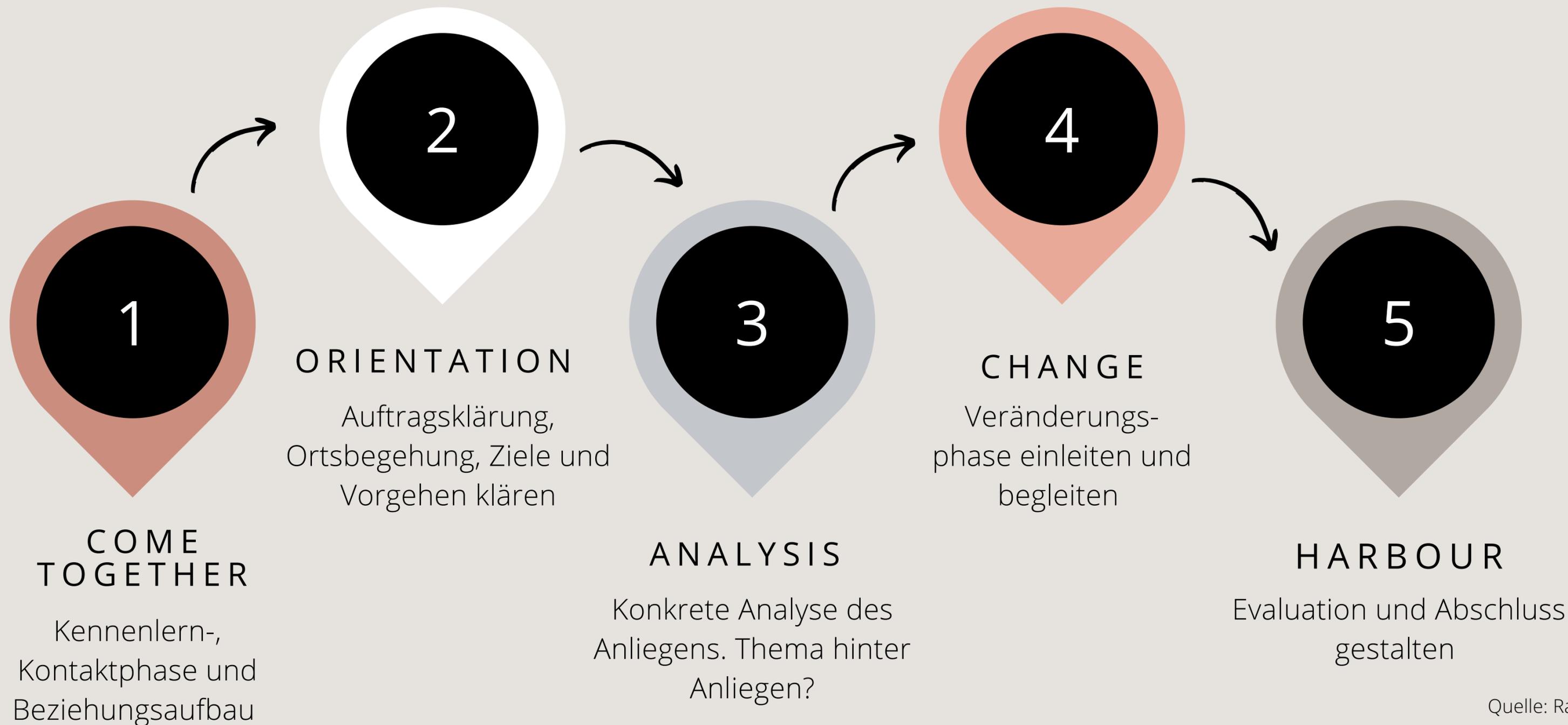
Auftragsklärung

Systemische Auftragsklärung regelt den Auftrag zwischen Parteien.

Eine gemeinsame Kooperation beginne ich mit einer Auftragsklärung, die Transparenz über das gewünschte Zielbild gibt und die angestrebte Veränderung aufzeigt.



COACH MODELL





LASST UNS STARTEN!

Handy +49 (0)176 64221900
E-Mail hallo@thewayyouwork.de
Webseite www.thewayyouwork.de
Adresse Escher Straße 219 in 50739 Köln