

## Oktober – Seminar für Coaches in Berlin

### ***Kognitive Interventionsstrategien im Coaching: Emotionale Probleme von Klient:innen erkennen, Ursachen erarbeiten und im Coaching Veränderungen initiieren***

Vom „Gefühlsdschwungel“ zum „Emotionsmanagement“: *Emotionaler Stress* führt häufig zu psychischen, physiologischen, ökonomischen und sozialen Problemen, Leistungsminderung und zu Konflikten im beruflichen und privaten Umfeld. Wem die emotionale Ursache seiner aktuellen Problematik nicht deutlich ist, macht oft andere, die aktuelle Situation oder das Umfeld dafür verantwortlich. Oder er/sie glaubt wegen der körperlichen Symptome organisch erkrankt zu sein.

Der psychologische Ansatz der Kognitiven Verhaltenstherapie (KVT) zählt weltweit zu den effektivsten psychotherapeutischen Methoden und bietet ein überzeugendes Konzept zum Verständnis und Umgang mit negativen, bzw. stark belastenden Gefühlen: Die KVT geht davon aus, dass es nicht die Situationen sind, die Gefühle entstehen lassen sondern die eigene unbewusste Bewertung der Situationen. Emotionale Probleme wie auch problematische Verhaltensmuster lassen sich demnach durch eine Reflexion der eigenen Denkmuster überprüfen und verändern.

Die in der KVT verwandten hoch effektiven Interventionstechniken bieten auch Coaches eine hervorragende Möglichkeit, bereits im Erstkontakt wesentliche, häufig verdeckt liegende Probleme von Klient:innen zügig und präzise zu erfassen und hilfreiche Veränderungsimpulse zu geben.

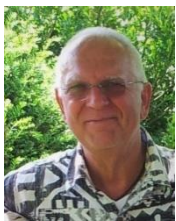
**Inhalte und Lernziele:** Es wird vermittelt, wie die kognitiven Verursacher für emotionalen Stress erkannt und den Klient:innen verdeutlicht werden können und weshalb es für das Problemlösen unabdingbar ist, die emotionalen Ursachen der Stressreaktion zu erkennen und abzubauen.

Die verantwortlichen unrealistischen oder dysfunktionalen (Lebens-)Ziele, ungesunden Maßstäbe zum Selbstwertbestimmen, Werte, Normen und Lebensphilosophien werden herausgearbeitet. Da diese Schemata meist bereits unbewusst ablaufen, wird auch geübt, wie diese verdeckten Muster wieder rekonstruiert werden können.

Im Anschluss daran werden neue funktionale Einstellungen und Denkweisen erarbeitet, die den Zielen und Moralvorstellungen der Betroffenen entsprechen und unnötigen emotionalen Stress vermeiden.

Die Teilnehmenden lernen die in der therapeutischen Praxis bewährten Konzepte und Tools zum Erfassen und Verändern emotionaler Probleme kennen und trainieren diese an eigenen Beispielen im Plenum und in Kleingruppen.

### Seminarleitung:



Harlich H. Stavemann, Dr. rer. soc., Dipl. Psych., Dipl. Kfm., Ausbildung in VT, GT, KVT, RET; Psychotherapeut seit 1979, Approbation für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Einzel- und Gruppenbehandlung. Kognitiver Therapeut, Kognitiver Verhaltenstherapeut, Associate Fellow of the Institute for Rational Therapy, seit 1984 Fortbildungsleiter, Lehrtherapeut und Supervisor für KVT und für die Approbation in VT in diversen Instituten, zahlreiche KVT - Publikationen. Infos unter: [www.i-v-t.de](http://www.i-v-t.de).

### Datum und Zeiten:

28. Oktober 2023, 10:00 – 17:30 Uhr  
29. Oktober 2023, 9:00 – 16:30 Uhr

### Kosten:

590.- € zzgl. MWSt  
Ort: WestendBerlin, Reichsstraße 103, 14052 Berlin

### Information zum Seminar:

Matthias Cohn  
Tel. +49-(0)30-35107694  
Mail: [info@cohnsulting.de](mailto:info@cohnsulting.de)



## COHN.SULTING

Mattias Cohn  
Reichsstraße 103  
14052 Berlin

### Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung bei COHN.SULTING an:  
**Kognitive Interventionsstrategien im Coaching: Emotionale Probleme von Klient:innen erkennen, Ursachen erarbeiten und Veränderungen initiieren**

Die Fortbildung ist beim Institut für Integrative Verhaltenstherapie, IVT, Osterkamp 58, 22043 Hamburg akkreditiert und wird vom IVT bescheinigt.

Trainer: Dr. Harlich H. Stavemann, Dipl.-Psych., M. Cohn, HP Psychotherapie  
Termin: **28./29. Oktober 2023**  
Ort: COHN.SULTING, M. Cohn, Reichsstraße 103, 14052 Berlin  
Kursgebühr: 590.-€ zzgl. 19% USt

Die Kursgebühr habe ich auf folgendes Konto überwiesen: Matthias Cohn, Berliner Sparkasse, DE21 1005 0000 2040 1516 91, BIC: BELADEBEXXX. Betreff: IVT - Coaching Kurs) am: 28./29.10.

Name, Vorname:  
Anschrift:  
Telefon:  
Email:

Bitte senden Sie das ausgefüllte, unterschriebene Anmeldeformular per Email an: [info@cohnsulting.de](mailto:info@cohnsulting.de) oder postalisch an die o.a. Adresse.

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich an und erkenne die Fortbildungsrichtlinien, die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Datenschutzbestimmungen von COHN.SULTING an, die denen des IVT entsprechen und die ich auf der IVT-Webseite [www.i-v-t.de](http://www.i-v-t.de) gelesen habe:

Ort:

Datum:

Unterschrift: