



**DCV** Deutscher  
Coaching  
Verband e.V.  
Zertifizierter  
Lehrcoach

**DCV** Deutscher  
Coaching  
Verband e.V.  
Zertifizierter  
Seniorcoach

## Profil Matthias Cohn

### Trainer, Moderator, Coach, Therapeut für Kognitive Verhaltenstherapie

Reichsstraße 103, 14052 Berlin

E-Mail: [m.cohn@cohnsulting.de](mailto:m.cohn@cohnsulting.de)

Web: [www.cohnsulting.de](http://www.cohnsulting.de)

Telefon: +49-(0)30-35107694

## Arbeitspektrum

Seit zwanzig Jahren nutzen Unternehmen, Verwaltungen, Non-Profit Organisationen und dortige Führungs- und Fachkräfte sowie Privatpersonen meine Angebote als Berater, Trainer, Moderator, Coach sowie Therapeut:

- Einzelcoaching von Fach- und Führungskräften sämtlicher Ebenen, Privatpersonen
- Teamcoaching/Teamentwicklung
- Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) zum Beseitigen gedanklicher & emotionaler Probleme sowie dem Verändern von problematischen Verhaltensmustern
- Konzeption und Durchführung von modularen Trainings für Führungs- und Fachkräfte (europaweit)
- Konzeption und Moderation von Workshops, Klausurtagungen und Führungskräftezirkeln
- Implementierung von Führungsinstrumenten wie z.B. Mitarbeitergesprächen und Führungskräftefeedbacks
- Konzeption und Begleitung von Veränderungs- und Umstrukturierungsprozessen

## Ausbildung und Berufstätigkeit

Basis meiner Arbeit ist eine modulare Ausbildung zum Personal- und Organisationsentwickler, Moderator, Trainer und Coach bei der WBB- Unternehmensberatung in Tübingen. Während der Tätigkeit als Berater in einer renommierten bundesweit agierenden Personalberatung sowie Berliner Unternehmensberatung folgten diverse Coaching-relevante Fortbildungen.

Um mich noch weiter zu professionalisieren und mit seriösen Kollegen auszutauschen, trat ich 2008 in den Deutschen Coachingverband (DCV) ein und lies mich in den Folgejahren nach den am Markt höchsten Qualitätskriterien als Coach, Seniorcoach sowie Lehrcoach zertifizieren.

Von 2011 bis 2017 engagierte ich mich zudem als Beauftragter des Vorstands für die Beratung von Organisationen und Institutionen.

Um mehr über die Wirkungszusammenhänge menschlichen Denkens, Fühlens und Handelns zu verstehen und für meine Klienten noch wirksamer und bei Bedarf weitergehender arbeiten zu können, erlangte ich ergänzend die staatliche Zulassung als Heilpraktiker für Psychotherapie und absolvierte eine Ausbildung zum Therapeuten für Kognitive Verhaltenstherapie am renommierten Hamburger Institut für Kognitive Verhaltenstherapie (IVT).

## Was mir wichtig ist

Auf „Augenhöhe“ und wertschätzend mit meinen Kunden, Kollegen und partnerschaftlich zusammen zu arbeiten, dabei die definierten Ziele und Ergebnisse „systemisch“ im Blick zu haben. Auf die Prozess –und Ergebnisqualität zu achten und schließlich unternehmerische und humanistische Werte miteinander zu verbinden.

## Ansätze und Methoden

Die heutige Arbeitswelt – häufig als volatil, unsicher, komplex und ambivalent charakterisiert – fordert aus meiner Sicht die Anwendung seriöser systemischer, praxiserprobter sowie wissenschaftlich fundierter Ansätze und Methoden. Diese sind - neben meiner Intuition, die sich aus langjähriger Routine speist – die Basis für meine Arbeit.