



Worauf ich in meiner Arbeit fokussiere!

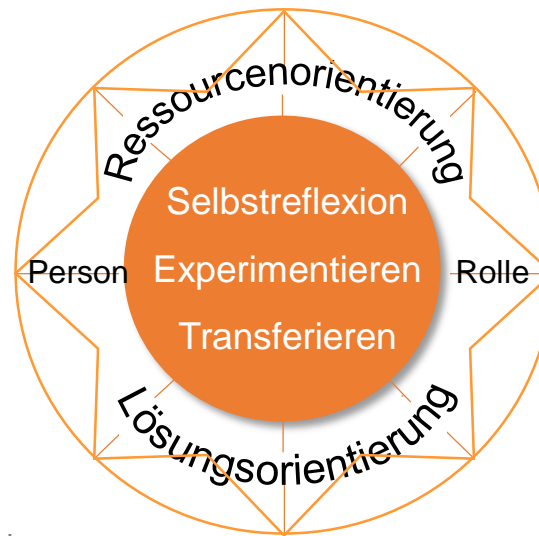
- Transformationssituation
- Leistungsentwicklung oder -differenzierung
- Karriereentscheidung
- Umgang mit Veränderung
- Konflikte

- Talent Q
- Big Five
- Predictive Index (PI)
- Karriereanker von E. Schein
- Interpersonal Styles Questionnaire
- Selbsttest „Widerstandstyp“ nach F. Riemann
- Selbsttest „Innere Antreiber“ nach G. Barnes
- Egogramm-Test nach E. Bern & J. M. Dusay
- Konfliktstilanalyse nach K. Berkel
- Führungsstilanalyse nach P. Hersey & K. Blanchard
- Analyse der psychischen Belastung gemäß BA für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin



Welche Tools ich nutze!

Was wichtig ist und worauf ich achte!



- Coaching Ziel formulieren (z. B. Vier A-Modell)
- Aktiv zuhören (auch „Beobachten des Beobachtens“)
- Fragen fragen (z. B. zirkuläre Fragen)
- Themen „aufdecken“ (z. B. Symptom-Check)
- Themen strukturieren (z. B. 3 x 4 Perspektiven)
- Informationen generieren (z. B. Brainstorming)
- Perspektive wechseln (z. B. Reframing)
- Alternativen anbieten (z. B. Story-Telling)
- Feedback geben (Feedback-Sandwich)
- Erkenntnisse formulieren (z. B. Entscheidungsstuhl)
- Transferenergie herstellen (z. B. Transferprotokoll)
- Transferaufgaben stellen (z. B. Cahier)
- Fortschritte bewusst machen (z. B. Skaleboard)
- Alltagstransfer absichern (z. B. Symbolarbeit)



Wie ich arbeite!

- Intensive Auftragsklärung
- Valide Diagnostik
- Coaching & Beratung
- Theorie-Praxis-Mix
- Stufen-Transfer
- Ergebniscontrolling



Welche Leistungen ich konkret liefere!