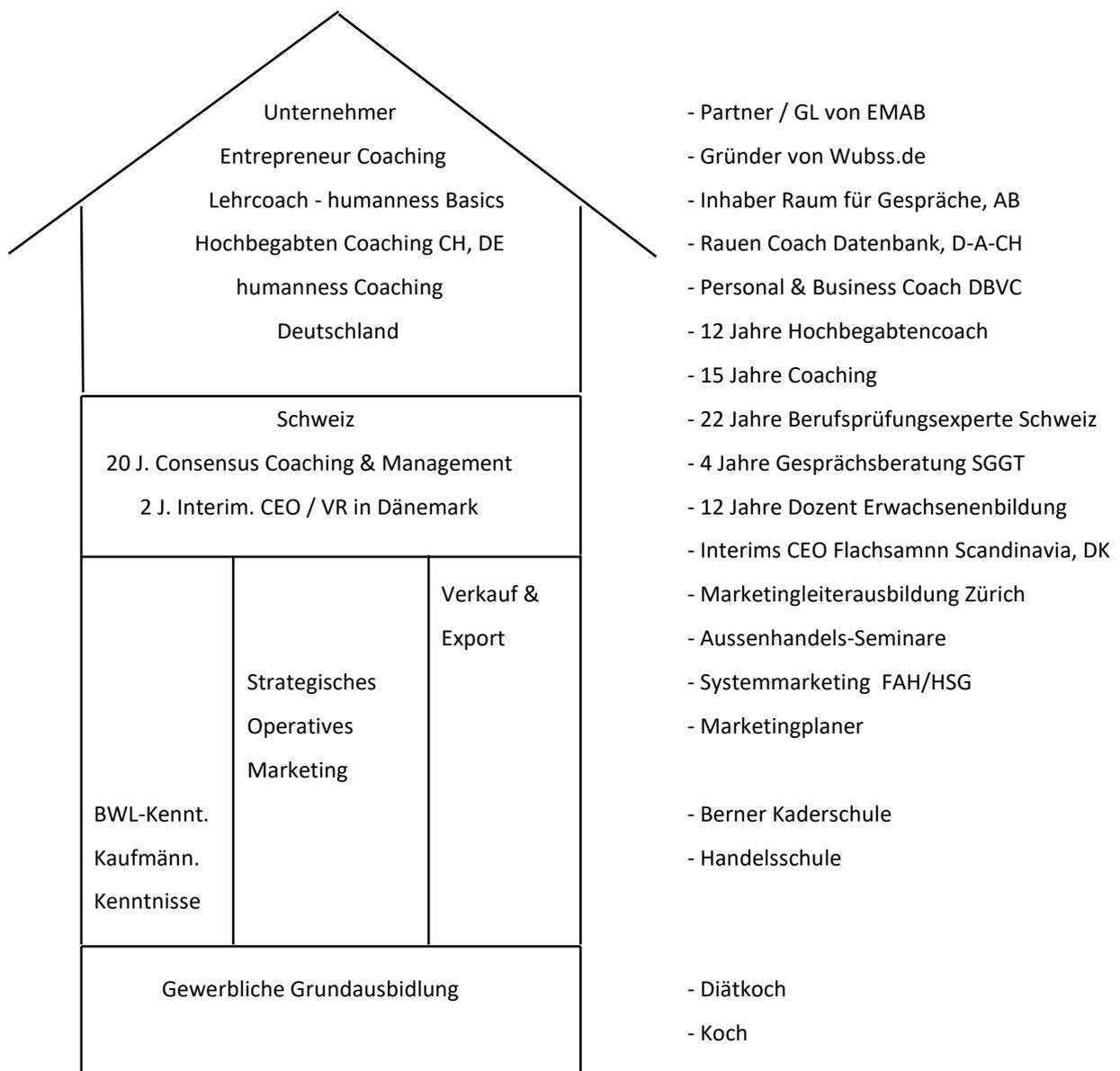


Jona Jakob

Beruflicher Werdegang

Aschaffenburg, 2020



Persönlich

Name: Jakob
Vorname: Jona
Adresse: Erthalstrasse 1A
PLZ / Ort: 63739 Aschaffenburg
Telefon: +49 174 315 72 11
Nationalität: Deutsch
Geburtsdatum: 11. September 1962, geboren und aufgewachsen in Bern (Schweiz)
Zivilstand: Per 13.09.2019 verheiratet mit Elke Merkel (in 2. Ehe)

Selbständigkeit: humanness Coaching Jona Jakob
Adresse: Erthalstrasse 1A, 63739 Aschaffenburg
E-Mail: jj@humanness-coaching.de
Web: humanness-coaching.de | .ch
hochbegabtencoaching.de | .ch
raumfuergespraech.de
humanness.de
wubss.de



Jona Jakob | humannessCoach
nichtwertend direkt
empathisch entlarvend
einfühlsam schmerzlich
wertschätzend wertschöpfend

Nebenamtliche Tätigkeiten

Blog	für Coachees - Jona Jakob
Blog	für Coaches - Jona Jakob
Blog	Hochbegabte Hochsensible Erwachsene - Jona Jakob
Blog	Texte by JJ
2017 - heute	GwG Hessen, Gruppe für den Personzentrierten Ansatz
2011 - heute	Diverse Gruppen für Hochbegabte und Hochsensible
2005 - 2016	Website für SOPHIA-Treffen www.philosophisch.ch
2000 - 2005	Website für den Yacht Club Horgen www.ych.ch
2002 - 2005	Koordination Regattaboot 'Spirit of Horgen' - YCH
2002 - 2005	Vorstand, Ressort Regattawesen, Zürichsee Segler Verband ZSV

Hobbys

Philosophie
Schreiben
Segeln

Prägendes

7 absolvierte 100-Km Läufe von Biel (Schweiz)
Ein grosse Zahl von Langstrecken- und Yngling-Regatten
50 Jahre Bern und Zürich
15 Jahre Frankfurt und Rhein-Main

Aus- und Weiterbildungen

Nov 2017	Personal & Business Coach	(DBVC-anerkannt) IHK
Sept 2015	Gesprächsberater (Grundstufe)	GwG Deutschland
2008 - 2009	1 Jahr Coachingpraxis	J-w-H Frankfurt
Nov 2007	4 Tage Train the Trainer	Für Erwachsenenbildner
2007 - 2008	Gesprächsberater, Niveau II	Systemische Perspektiven, SGGT
2006 - 2007	Gesprächsberater, Niveau II	Schülerzentriert Unterrichten, SGGT
2005 - 2006	Gesprächsberater, Niveau II	Focusing, Zürich & SGGT
2004 - 2005	(Eidg. dipl.) Marketingleiter	Ifks, Zürich (ohne Prüfungsabschluss)
2003 - 2005	Gesprächsberater, Niveau I	Indigo Bottmingen & SGGT, Zürich
2001	Rollencoaching in der Gruppe	IAP-HAP, Zürich, 3 Tage Seminar
2000	Gestalten und Führen von Beratungsgesprächen	GDI - Herr Gerd Rowold, Hamburg
1993	Seminar für Psychologie	AKAD, Zürich
1993	Seminar für Soziologie	AKAD, Zürich
1991	Seminar für Systemmarketing	HSG / Institut für Absatz u. Handel
1988 - 1989	Marketingplaner mit eidg. FA	Institut für Kaderschulung, Bern
1986 - 1989	Kaderschule für BWL	Berner Kaderschule
1983 - 1984	Handelsschule	Dr. Rischik, Bern
1982 - 1983	Diätkoch mit eidg. FA	Inselspital, Bern
1978 - 1980	Koch mit eidg. FA	Rest. Bären Köniz
1973 - 1977	Sekundarschule	Viktoria, Bern
1969 - 1972	Primarschule	Spitalacker, Bern

Dozent und Prüfungsexperte der beruflichen Erwachsenenbildung

2006 - 2008	Teamführung und -kommunikation	Leadership Zertif. SVF
2007 - 2008	Betriebsorganisation	HWD / HSO
2006 - 2007	Personalmanagement und -führung	HFW / HSO
2004 - 2006	Mitarbeiterführung	Techn. Kaderleute, HSO
2004 - 2006	Marketing	Techn. Kaderleute, HSO
2004 - 2006	Kommunikation	HWD/VSK, HSO
2004 - 2006	Kommunikation	Dipl. Komm'-Berater, HSO
1997 - 2005	Verkaufsplanung	MarketingplanerInnen, Ifks
1997 - 2005	Marketing	Managementkurs Ifks
1997 - 2005	Betriebsorganisation	Managementkurs Ifks
1997 - 2005	Arbeitstechnik	Managementkurs Ifks
1997 - 2005	Führungstechnik	Managementkurs Ifks
1998 - 2018	Eidg. Experte, schriftlich: Distribution	SMC MarketingplanerIn
2008	Fallautor 0-Serie Vk-Distrib Ma-Planer 09	SMC MarketingplanerIn
2000 - 2007	Fallautor	SMC MarketingplanerIn
1998 - heute	Eidg. Experte, mündlich: Verkaufs- u. Präsentationstechnik	SVTK Technische Kaufleute

Beruflich

2017 - heute	Inhaber	humanness Basics
2017 - heute	Inhaber	humanness Coaching
2017 - heute	Inhaber	Raum für Gespräche
2015 - heute	Inhaber	wubss.de
2014 - heute	Mitglied der GL, Marketing & Entwicklung	Elke Merkel - EMAB
1997 - 2017	Coaching, Beratung & Erwach'sbildung	Consensus Coaching
1996 - 1997	Interims VR und Interims GL	Flachsmann Skandinav./DK
1993 - 1996	Area Sales Manager, Middle East	Emil Flachsmann, Zürich
1991 - 1993	Projektleiter 'Export' D / F	BICO-Matratzen, Schänis
1989 - 1991	Product Manager 'Butter und Käse'	Toni Milchverband Zürich
1988 - 1989	Junior Product Manager 'CRISTALLINA'	Zentralverband Schweiz. Milchproduzenten, Bern
1986 - 1988	Junior Product Manager 'MILUPA'	Milupa AG, Domdidier
1986	Diätkoch / Tournant	Altersheim, Worben
1983 - 1985	Diätkoch	Inselspital, Bern
1982 - 1983	Lehre zum Diätkoch mit eidg. Fachausweis	Inselspital, Bern
1978 - 1981	Lehre zum Koch mit eidg. Fachausweis	Rest. Bären, Köniz