Aus- und Fortbildungen

- Dipl. Psychologin | Universität Hamburg
- Bankkauffrau | Kieler Spar- und Leihkasse
- ID 37 Masterin und Instruktorin
- Design Your Life Coach | WLR Köln
- Design Thinking Ausbildung | Brainbirds Academy
- Change- und Prozessbegleiterin | COATRAIN GmbH
- Business- und Management Coach | COATRAIN GmbH
- Business-Trainerin | V.I.E.L Coaching und Training
- Problem- und Konfliktberater | Universität Hamburg
- Yoga- und Meditationslehrerin | Devin School of Yoga

Berufspraxis

- Vertriebsmitarbeiterin in der Vermögensanlage | Kieler Spar- und Leihkasse, Kiel
- Aufbau eine Niederlassung | Coatrain GmbH, Hamburg
- Personalberaterin für Fach- und Führungspersonal | H.J. Personaldienstleistung, Hamburg
- **Seit 2004 Gründerin und Inhaberin von Jess Coaching & Consulting**
  - 17 Jahre Coachingerfahrung mit unterschiedlichen Menschen in unterschiedlichen Branchen (Banken, Versicherungen, IT Unternehmen, Telekommunikation, Handel, Beratungsunternehmen, Technische Unternehmen, Labore, Verlage)
  - Diverse Führungskräfteentwicklungen in unterschiedlichen Branchen
  - Vertriebscoach (Change-Projekt) bei der Allianz AG
  - Führungskräfte- und Teamcoach bei der Commerzbank AG
  - Führungskräfte- und Filialcoach bei der Deutschen Bank AG
  - Motivorientierte Teamentwicklung | Telekom
  - Coaching Kompetenzen für Fach- und Führungskräfte für unterschiedliche Branchen
  - Dozentin an der Hochschule Fresenius Fachbereich Wirtschaftspsychologie
  - Achtsamkeitstrainings
  - Konzipierung Blended learning Tool„Innere Stärke für bewegte Zeiten“ 12 Wochen Programm Verlagswesen
  - Online Coaching Programm „Selbstführung als Führungskompetenz“ in 12 Wochen die Leistungsfähigkeit erhöhen
  - Partnerin von ID37 Company
  - Instruktorin und Masterin für das Persönlichkeitsdiagnostiktool ID37

Was mich auszeichnet:

- **Erfahrung aus zwei Welten** - 17 Jahre Erfahrung als Coach undTrainerin. Als Bankerin und Dipl. Psych. bringe ich meine Kenntnisse aus beiden Welten ein. Der Mensch im Business
- **Neugierde und Einfühlungvermögen** - Modernste Tools (Design Thinking/Agile Methoden) und das Interesse an Menschen kennzeichnen meine Arbeit
- **Innovative Impulse** - als Consultant und Sparringpartner mangelt es mir nie an Ideen
- **Kundenorientierung** - Komplexe Zusammenhänge erfassen und passgenaue Lösungen mit meinen Kunden entwickeln